



dispensa**naturale**

Catalogo
Prodotti
(per i G.A.S.)

Cosa fa Dispensa Naturale

L'obiettivo di Dispensa Naturale è di **fornire i migliori ingredienti ed estratti naturali ad uso cosmetico e terapeutico** disponibili sul mercato.

La nostra specialità è la **collaborazione** con **produttori artigianali** in **Italia, Europa** e nel resto del **mondo** che lavorano in modo differente rispetto alla grande distribuzione e che sono tra i migliori in quello che fanno.

Per ogni materia prima è stato fatto un lungo **lavoro di studio, ricerca e selezione**, in modo da portare solo il meglio.

Imbottigliamo a mano ed **abbiamo vari formati tra cui scegliere**, senza minimo d'ordine.

Il catalogo è in continua espansione, le principali categorie sono:

- Sali
- Cere
- Idrolati
- Glicerina
- Oli Essenziali
- Oli Vegetali
- Argille e Carbone
- Estratti Glicerici e Tinture Madri

* Per materie prime non a catalogo, contattami telefonicamente, via mail, Whatsapp o Telegram.

Per fare un ordine, mandare una email a daniel@dispensa-naturale.it oppure contattarmi al 349 0863794, anche su Whatsapp o Telegram. La cosa migliore è riportare i codici dei prodotti desiderati e la quantità.

Metodi di pagamento:

- Paypal: daniel@dispensa-naturale.it
- Bonifico bancario intestato a DISPENSA NATURALE di Doliana Daniel
IBAN: IT07Q0818435640000002158031

Oli Essenziali

Cosa sono

Gli oli essenziali sono miscele molto complesse di centinaia di sostanze aromatiche e sono ottenuti principalmente tramite distillazione o spremitura di specifiche parti di alcune piante. Si può dire che **sono la parte più sottile, l'anima della pianta.**

Possono essere impiegati da terapeuti per trattare **problemi fisici, emotivi e mentali** ed hanno anche **proprietà cosmetiche**, ma sono spesso utilizzati da chi apprezza il loro **"profumo" unico**, diffondendoli nell'ambiente o applicandoli sul proprio corpo.

Quantità

Potete acquistare la quantità che vi serve, da 5 ml al litro. Per quantità importanti, in genere ordiniamo il prodotto su richiesta ed i tempi di attesa possono aumentare sensibilmente.

Lavorando con piccoli distillatori, alcuni oli essenziali potrebbero essere non disponibili fino a successiva distillazione.



Precauzioni d'uso

Tenere sempre presente che **in ogni singola goccia è concentrata una quantità enorme di sostanza della pianta di origine.**

In generale, **la maggior parte** di essi **non deve essere utilizzata durante la gravidanza.** Attenzione anche durante **l'allattamento**, in combinazione con determinati farmaci e con i **bambini**, soprattutto sotto i 3 anni.

Informarsi su testi specifici, leggere l'etichetta e soprattutto **chiedere parere ad un medico o terapeuta esperto e di fiducia.**



Qualità

I migliori distillatori utilizzano processi più lenti, che donano meno olio essenziale ma concentrazioni maggiori di sostanze fisiche e sottili, non impiegano pesticidi o altre sostanze di sintesi nella coltivazione e rispettano i tempi balsamici della pianta. Gli oli sono chemiotipati, non mescolati e non adulterati. Analisi gascromatografiche, qualora non disponibili, sono eseguibili su richiesta. Imbottigliamo nel migliore vetro disponibile, il vetro Miron.

Selezione

Contattiamo direttamente e selezioniamo quelli che riteniamo essere i migliori piccoli distillatori in Italia e nel resto del mondo, in base alla zona geografica più indicata per ogni pianta. Collaboriamo e chiediamo il parere di esperti per capire se si tratta effettivamente di un prodotto di altissima qualità ed adatto a scopi terapeutici.

Indicazioni d'uso

I campi di utilizzo sono molti vasti, ad esempio:

- In **diffusione nell'ambiente** con diffusori ad ultrasuoni (5-15 gocce) o con diffusori a nebulizzazione.
- Su **pelle e capelli**, puri (una goccia) o in diluizione ad esempio con olio vegetale, sale, argilla (2-3 gocce).
- In maniluvi, pediluvi o nella vasca da bagno.
- Per inalazione diretta, anche utilizzando degli aroma stick, seguendo i consigli di un terapeuta.
- All'interno di cosmetici, profumi, maschere viso, scrub...

Anche se puri, a livello normativo non abbiamo i permessi per consigliare o prenderci le responsabilità derivanti da un utilizzo interno dei nostri oli essenziali.

Listino Oli Essenziali

			Formato	Prezzo	Codice
Abete Bianco <i>(Abies alba)</i>	Benefici: Stimolante, Espettorante, Antinfiammatorio, Favorisce la concentrazione, Rubefacente, Deodorante.	Descrizione: - In cosmetici per pelli mature, può aiutare a mantenere la pelle giovane. - In un massaggio, può avere effetto riscaldante. - Per purificare l'aria di un ambiente con aria stagnante o che odora di fumo. - Ottimo espettorante, molto indicato per una sauna o in diffusione. - In aromaterapia può favorire la concentrazione, migliorare l'attenzione, ridurre l'affaticamento mentale. - Può aiutare a riscaldare gli arti o parti del corpo fredde, stimolando il microcircolo. Diluire al 3-5% in un olio vettore.	5 ml	9,50	ess11.5
	Nota di: Testa/Cuore		10 ml	13,30	ess11.10
	Origine: Valli del Trentino, raccolta spontanea		20 ml	24,70	ess11.20
	Parti utilizzate: Ramoscelli		30 ml	35,20	ess11.30
Abete Rosso <i>(Picea abies L. Karsten)</i>	Benefici: Stimolante, Espettorante, Antinfiammatorio, Deodorante.	Descrizione: - In cosmetici per pelli mature, può aiutare a mantenere la pelle giovane. - In un massaggio, può avere effetto riscaldante. - Per purificare l'aria di un ambiente con aria stagnante o che odora di fumo. - Ottimo espettorante, anche per fumatori, molto indicato per una sauna o in diffusione. - In aromaterapia può aiutare nelle situazioni di stress, affaticamento ed ansia, favorendo un approccio più calmo e riflessivo.	5 ml	10,50	ess12.5
	Nota di: Cuore		10 ml	16,20	ess12.10
	Origine: Valli del Trentino, raccolta spontanea		20 ml	28,50	ess12.20
	Parti utilizzate: Ramoscelli		30 ml	40,90	ess12.30
Alloro <i>(Laurus nobilis)</i>	Benefici: Antinfiammatorio, Cicatrizzante e Antisettico, Purifica e Rivitalizza il cuoio capelluto, Balsamico e Antivirale per le vie respiratorie, Libera la mente e migliora la concentrazione	Descrizione: - Per acne, brufoli e pelli impure in generale, aggiungere 2 gocce ad un olio vegetale o a un cosmetico pronto. - Per capelli grassi o con forfora, aggiungere qualche goccia allo shampoo o applicare su capelli asciutti. - Per eczema e psoriasi, 2-3 gocce in olio vettore, anche insieme ad aloe ed idrolati. - Per dolori muscolari, articolari e massaggi sportivi, massaggiare 2-3 gocce in olio vegetale o fare un bagno caldo con 10-15 gocce. - Per raffreddore, sintomi influenzali e tosse, in suffumigi, bagni caldi o diffusione. - Per afte, gengiviti, mal di denti, applicare puro o fare gargarismi. - L'inalazione facilita il processo decisionale e aiuta un pensiero più chiaro.	5 ml	11,40	ess31.5
	Nota di: Cuore		10 ml	17,10	ess31.10
	Origine: Da piccola coltivazione senza pesticidi, Marche				
	Parti utilizzate: Foglie e bacche				
Arancio Rosso <i>(Citrus sinensis L. Osbeck)</i>	Benefici: Dermopurificante, Leggero stimolante fisico e mentale, per creatività ed allegria	Descrizione: - In cosmetici, può donare luminosità al volto, aiutare a distendere le micro rughe e purificare una pelle grassa o impura. - Sembra essere indicato per migliorare sensibilmente, se applicato con costanza e secondo i consigli di un esperto, cellulite, buccia d'arancia, accumuli di grasso su addome e fianchi. - Sui capelli, dona luminosità e lucentezza, ravviva i riflessi ramati, applicando due gocce sulle mani e passandole velocemente su capelli perfettamente asciutti. - In aromaterapia, può facilitare la gioia, ottimismo, per i momenti di tristezza, sconcerto ed agitazione. - Leggero stimolante, per lo studio, nei momenti di pigrizia e di inattività.	5 ml	7,60	ess13.5
	Nota di: Testa		10 ml	10,50	ess13.10
	Origine: Sicilia, coltivazione senza pesticidi		20 ml	14,30	ess13.20
	Parti utilizzate: Buccia		30 ml	19,00	ess13.30
Cirmolo <i>(Pinus cembra L.)</i>	Benefici: Rilassante, Espettorante, Antinfiammatorio	Descrizione: - In cosmetici, può aiutare in caso di pruriti o arrossamenti e dermatiti. - In un massaggio, diluito in un olio vettore, per lievi dolori muscolari, stiramenti, piccole contusioni. - Migliora la respirazione, molto indicato per una sauna o in diffusione. - Diffuso nell'ambiente o inalato, sembra aiutare nelle situazioni di stress ed insonnia. - Tipicamente utilizzato come antitarma in armadi e cassetti.	5 ml	9,10	ess14.5
	Nota di: Testa		10 ml	13,30	ess14.10
	Origine: Valli del Trentino, raccolta spontanea		20 ml	23,80	ess14.20
	Parti utilizzate: Aghi		30 ml	33,30	ess14.30
Eucalipto <i>(Eucalyptus gunnii Hook.f.)</i>	Benefici: Balsamico, Espettorante, Rinfrescante, Per eccessi di sebo e pelle impura, Aiuta ad analizzare i fatti con precisione e distacco.	Descrizione: - Espettorante e balsamico, purifica l'aria ed è ottimo in diffusione, nelle saune, in suffumigi ed in un bagno caldo rilassante. - In generale, non usare puro sulla pelle perchè può risultare irritante. Sul corpo, 1-2 gocce diluite in un olio vettore, in un oeilito o in un cosmetico già pronto. Sul viso, al massimo una goccia, prestando attenzione agli occhi e alla zona circostante. - Rinfrescante per il corpo e defaticante anche dopo un'attività sportiva. - Nei deodoranti, aiuta a contrastare la proliferazione dei batteri e l'odore. - Aiuta con un eccesso di sebo su pelle e capelli e tratta la pelle impura in generale. Sui capelli, aggiungere 2-3 gocce a shampoo, balsamo o ad un impacco con olio vegetale prima dello shampoo. - Antisettico e cicatrizzante per infiammazioni, dermatiti ed eczemi. - L'inalazione può stimolare il pensiero, portando ad analizzare i fatti con precisione e distacco. - Per un profumo di fresco, unire alcune gocce al detersivo per pavimenti o nella vaschetta della lavatrice.	5 ml	7,60	ess27.5
	Nota di: Testa		10 ml	11,90	ess27.10
	Origine: Da raccolta spontanea e distillazione artigianale, Sardegna				
	Parti utilizzate: Foglie				

Listino Oli Essenziali

			Formato	Prezzo	Codice	Formato	Prezzo	Codice
Isopo <i>(Hyssopus officinalis L.)</i>	Benefici: Mucolitico, Chiarezza mentale, Ansia e Angoscia	Descrizione: - In cosmetici, sembra aiutare per il trattamento delle macchie cutanee. - In suffumigi per liberare le vie respiratorie, può aiutare a sciogliere il muco. Rivolgersi sempre ad un esperto per più dettagli. - Non molto indicato in diffusione ambientale, a causa della fragranza intensa. - In aromaterapia, può aiutare a rilassare il sistema nervoso nei casi di ansia ed affaticamento mentale.	5 ml	17,10	ess16.5			
	Nota di: Cuore		10 ml	30,40	ess16.10			
	Origine: Piccola coltivazione, senza pesticidi, Veneto		20 ml	52,30	ess16.20			
	Parti utilizzate: Fusti Fioriti		30 ml	73,20	ess16.30			
Lavanda Vera <i>(Lavandula angustifolia)</i>	Benefici: Lenitivo, Calmante, Purificante, Decongestionante, Cicatrizzante, Antisettica	Descrizione: - In generale, una panacea per una vastità di applicazioni. - Calma, rilassa e seda leggermente il sistema nervoso, in diffusione, tramite inalazione, o anche puro ad esempio su fronte e tempie. Per ansia, stress, irrequietezza. - Favorisce il sonno, ad esempio in diffusione o applicando alcune gocce sul plesso solare e sulla zona del cuore prima di coricarsi. - Può essere un supporto come antidepressivo. - Può aiutare con emicrania, una goccia sulle tempie. - Lenitiva per dermatiti, morsi, punture, tagli, eczemi. Diluita ma anche pura sulla pelle. Anche dopo rasatura e depilazione. - Può facilitare la guarigione della pelle ed a proteggere da aggressione esterna come freddo, caldo, vento, salsedine, inquinamento. - Può aiutare a migliorare la rosacea - Valido in caso di scottature e piccole ustioni. - Può aiutare a contenere i cattivi odori in un deodorante, in armadi o cassetti.	5 ml	8,60	ess17.5			
	Nota di: Cuore		10 ml	12,40	ess17.10			
	Origine: Piccola coltivazione, senza pesticidi, sopra i 1.000 m, Liguria		20 ml	19,00	ess17.20			
	Parti utilizzate: Sommità Fiorite		30 ml	24,70	ess17.30			
			50 ml	34,20	ess17.50			
			100 ml	57,00	ess17.1C			
Limone Femminello <i>(Citrus x limon L. Osbeck)</i>	Benefici: Purificante, Antiossidante, Antisettico, Fatica mentale	Descrizione: - Nei cosmetici, è astringente e purificante per una pelle acneica e impura. - Nei cosmetici come tonici o detergenti, può aiutare con invecchiamento cutaneo, macchie, couperose, anche per cicatrizzare e proteggere la pelle. - Può aiutare a stimolare la circolazione, in un massaggio per gambe stanche ed affaticate, o in caso di geloni, calli e duroni. - Sembra aiutare a rafforzare le unghie. - Aiuta nei casi di eccessi di fatica, come può capitare a sportivi, anche in una sauna o bagno turco. - Sembra aiutare come rinforzante per capelli sottili, ma anche in caso di forfora e capelli grassi, aggiungendo, ad esempio, qualche goccia allo shampoo. - L'inalazione può sollevare l'umore quando si eseguono lavori ripetitivi e noiosi. - Può portare una chiarezza di pensiero, aumentare l'elasticità mentale, o infondere desiderio e voglia di fare nella fase in cui "ci si butta". - Inalato, aiuta anche nei momenti di esaurimento fisico. Stimola persone molto flemmatiche a passare all'azione. - Per infezioni del cavo orale, si possono fare dei gargarismi con 2 gocce diluite in acqua. - In diffusione, può purificare l'aria della stanza. - Può aiutare a velocizzare la guarigione di piccoli tagli o punture, applicando una goccia sulla zona interessata.	5 ml	7,60	ess18.5			
	Nota di: Testa		10 ml	10,50	ess18.10			
	Origine: Sicilia, coltivazione senza pesticidi		20 ml	14,30	ess18.20			
	Parti utilizzate: Buccia		30 ml	19,00	ess18.30			
			50 ml	25,70	ess18.50			
			100 ml	42,80	ess18.1C			
Mandarino Verde <i>(Citrus reticulata blanco L.)</i>	Benefici: Antiossidante, Tonificante, Rilassante, Serenità	Descrizione: - Nei cosmetici, è un leggero astringente e purificante per una pelle acneica e grassa. - Può aiutare il drenaggio dei liquidi in eccesso, anche durante la gravidanza per le smagliature, ad esempio 3 gocce in un olio vegetale. - Sembra aiutare come rinforzante per capelli sottili e con lavaggi frequenti, applicando qualche goccia sui capelli asciutti o aggiungendo qualche goccia allo shampoo. - L'inalazione può aiutare per alleviare tensioni, stress, irritabilità, ansia, insonnia, depressione, e per chi non chiede mai aiuto agli altri. - In diffusione, può aiutare bambini o adolescenti nei momenti di crisi o destabilizzazione, come la nascita di un fratello, separazione, inizio della scuola, e così via.	5 ml	8,60	ess19.5			
	Nota di: Testa		10 ml	11,90	ess19.10			
	Origine: Sicilia, coltivazione senza pesticidi		20 ml	17,10	ess19.20			
	Parti utilizzate: Buccia		30 ml	22,80	ess19.30			
			50 ml	31,40	ess19.50			
			100 ml	52,30	ess19.1C			
Menta Piperita <i>(Mentha x piperita)</i>	Benefici: Purificante, Stimolante, Nausea, Chiarezza mentale	Descrizione: - Da non usare sul viso perché può irritare gli occhi. - Ossigena e stimola le funzioni della pelle. Dona una sferzata di energia alle pelli stanche, spente, invecchiate. - Tonifica, purifica, per acne e dermatiti (non sul viso) e per tonificare il corpo in generale, alcune gocce in olio vegetale. - In estate, rinfresca immediatamente e stimola la circolazione. - Aiuta con il prurito, orticaria ed infiammazioni, applicata sempre in diluizione. - Per capelli grassi e con cattivo odore e per cuoio capelluto da purificare. - L'inalazione o due gocce sui polsi possono aiutare a rigenerare e purificare i pensieri, quando si affrontano grandi sforzi mentali, si fanno calcoli e lavori di precisione. - L'inalazione può aiutare in caso di vertigini. - Diffuso in auto, può aiutare in caso di nausea e mal d'auto. - Può aiutare a ritrovare un centro in caso di rabbia e disperazione. - Può stimolare anche le idee e le intuizioni. - Meglio non usarla la sera perché è stimolante.	5 ml	8,60	ess21.5			
	Nota di: Testa		10 ml	11,90	ess21.10			
	Origine: Piccola coltivazione, senza pesticidi, Veneto		20 ml	17,10	ess21.20			
	Parti utilizzate: Infiorescenze		30 ml	22,80	ess21.30			
			50 ml	31,40	ess21.50			

Listino Oli Essenziali

			Formato	Prezzo	Codice	
Mirto <i>(Myrtus communis L.)</i>	Benefici: Astringente, Purificante, Espettorante, Ottimismo	Descrizione: - Aiuta pelli grasse, miste e delicate, per normalizzare la produzione di sebo, e come emolliente, tonificante, rinfrescante e per sudorazione eccessiva. - Su capelli grassi con forfora, applicare a capelli asciutti o aggiungere qualche goccia allo shampoo. - Può favorire il sonno, applicando alcune gocce sul plesso solare o sulla pianta del piede, o in un massaggio sulla schiena con dell'olio vegetale. - In diffusione, quando si hanno dei disturbi alle vie respiratorie. - Inalato o diffuso, per purificare i pensieri e abbandonare cattive abitudini. Può aiutare a proteggere da rabbia repressa, sadismo, masochismo, ad esempio. - Può aiutare chi si sente schiacciato dai sensi di colpa o bassa autostima.	5 ml	13,30	ess22.5	
	Nota di: Testa		10 ml	18,60	ess22.10	
	Origine: Raccolta spontanea certificata, Sardegna					
	Parti utilizzate: Infiorescenze					
Pino Mugo <i>(Pinus mugo turra)</i>	Benefici: Stimolante, Espettorante, Antinfiammatorio, Purificante, Balsamico	Descrizione: - Aiuta a purificare l'aria, in diffusione, anche nei luoghi chiusi ed affollati. - In massaggi con olio vegetale, potrebbe aiutare con i dolori articolari. - In diffusione o inalato, in bagni o SPA, può avere un effetto espettorante. - In un cosmetico, aiuta a tonificare la pelle, per pelli mature. - Per capelli grassi o con forfora, aggiungere qualche goccia allo shampoo o applicare su capelli asciutti. - Può aiutare con i piedi stanchi dopo lunghe camminate o molto tempo trascorso in piedi. - Inalato o in diffusione, può aiutare a ritrovare la chiarezza mentale e dare concretezza nell'azione.	5 ml	9,50	ess23.5	
	Nota di: Testa		10 ml	13,80	ess23.10	
	Origine: Valli del Trentino, raccolta spontanea					
	Parti utilizzate: Ramoscelli					
Rosmarino Cineolo <i>(Rosmarinus officinalis)</i>	Benefici: Purifica capelli grassi, pelli impure ed acneiche, Mucolitico ed Espettorante, Antisettico e Cicatrizzante, Drenante per gonfiori e sistema linfatico, Stimola la circolazione, Purificante per ambienti, Stimola mente e memoria, Repellente	Descrizione: - Proprietà cosmetiche simili al rosmarino Verbenone. - Rispetto al Verbenone, ha una azione balsamica più intensa.	5 ml	€ 12,50	ess29.5	
	Nota di: Testa/Cuore		10 ml	€ 18,00	ess29.10	
	Origine: Da piccola coltivazione senza pesticidi, Marche					
	Parti utilizzate: Pianta e fiori					
Rosmarino Verbenone <i>(Rosmarinus officinalis)</i>	Benefici: Purifica capelli grassi, pelli impure ed acneiche, Mucolitico ed Espettorante, Antisettico e Cicatrizzante, Drenante per gonfiori e sistema linfatico, Stimola la circolazione, Purificante per ambienti, Stimola mente e memoria, Repellente	Descrizione: - Per sebo in eccesso e pelli impure, grasse e con acne, applicare 2 gocce con olio vettore o aggiungere alla crema al momento dell'applicazione. - Per capelli grassi o con forfora, aggiungere qualche goccia a shampoo o balsamo o mettere 3-5 gocce sulle mani e passarle sui capelli asciutti. - Stimola la circolazione e aiuta con dolori muscolari e articolari, ad esempio qualche goccia in olio vegetale od oleolito. - In massaggi sul petto, suffumigi e bagni caldi per liberare le vie respiratorie. - Repellente per insetti e parassiti su piante ed animali domestici, ad esempio 10 gocce diluite in 1 L di acqua, anche insieme a tea tree. - Inalato, stimola la memoria, dona energia e vitalità.	5 ml	€ 12,50	ess28.5	
	Nota di: Testa/Cuore		10 ml	€ 18,00	ess28.10	
	Origine: Da piccola coltivazione senza pesticidi, Marche					
	Parti utilizzate: Pianta e fiori					

Listino Oli Essenziali

			Formato	Prezzo	Codice
Santoreggia <i>(Satureja montana L.)</i>	Benefici: Antisettico, Immunostimolante, Incoraggia azione e precisione	Descrizione: - Può aiutare le vie respiratorie, in suffumigi. - Inalato o in diffusione, può incoraggiare l'azione, l'iniziativa (anche sessuale), e la precisione. - Aiuta nei casi di affaticamento nervoso e fisico. - In un bagno o in diffusione, può essere immunostimolante. - Può essere indicato in casi di ipotensione, ma per più informazioni chiedere ad un terapeuta esperto.	5 ml	11,90	ess24.5
	Nota di: Base		10 ml	19,00	ess24.10
	Origine: Piccola coltivazione senza pesticidi, Trentino		20 ml	33,30	ess24.20
	Parti utilizzate: Fusti Florali		30 ml	47,50	ess24.30
Tea Tree <i>(Melaleuca alternifolia)</i>	Benefici: Efficace contro batteri e funghi, Purificante ed Antinfiammatorio, Aiuta la mente affaticata dopo grande sforzo di concentrazione	Descrizione: - Antivirale, antibatterico, antimicotico e antiparassitario per pidocchi, afte, verruche, porri, herpes labiale e piede d'atleta. - Per pruriti intimi, aggiungere qualche goccia al proprio detergente intimo. Per rossori da pannolino, abbinare con un olio vegetale (ad esempio di riso), aloe, idrolati lenitivi oppure un'argilla in polvere, come se fosse talco. - Purificante, lenitivo e cicatrizzante per pelle irritata, come dopo la rasatura, e per acne, tagli, piccole screpolature, punture di insetti, vesciche, abrasioni, calli, duri, peli incarniti, piccole ferite, infiammazioni, piccole ferite, dermatiti, ed eczemi, da usare puro o diluito al 50% in olio vettore, o con aloe, idrolati, argilla. - L'inalazione può aiutare a calmare la mente nei momenti di grande sforzo mentale.	5 ml	8,60	ess26.5
	Nota di: Testa/Cuore		10 ml	12,90	ess26.10
	Origine: Da raccolta spontanea e distillazione artigianale, Australia		20 ml	20,00	ess26.20
	Parti utilizzate: Foglie				
Zenzero Fresco <i>(Zingiber officinalis Rosc.)</i>	Benefici: Stimola la circolazione, Riscalda, Analgesico, Stimola l'iniziativa	Descrizione: - Espettorante e balsamico, purifica l'aria ed è ottimo in diffusione, nelle saune, in suffumigi ed in un bagno caldo rilassante. - In generale, non usare puro sulla pelle perchè può risultare irritante. Sul corpo, 1-2 gocce diluite in un olio vettore, in un ocolito o in un cosmetico già pronto. Sul viso, al massimo una goccia, prestando attenzione agli occhi e alla zona circostante. - Rinfrescante per il corpo e defaticante anche dopo un'attività sportiva. - Nei deodoranti, aiuta a contrastare la proliferazione dei batteri e l'odore. - Aiuta con un eccesso di sebo su pelle e capelli e tratta la pelle impura in generale. Sui capelli, aggiungere 2-3 gocce a shampoo, balsamo o ad un impacco con olio vegetale prima dello shampoo. - Antisettico e cicatrizzante per infiammazioni, dermatiti ed eczemi. - L'inalazione può stimolare il pensiero, portando ad analizzare i fatti con precisione e distacco. - Per un profumo di fresco, unire alcune gocce al detersivo per pavimenti o nella vaschetta della lavatrice.	5 ml	14,30	ess25.5
	Nota di: Cuore		10 ml	24,70	ess25.10
	Origine: Zenzero fresco senza pesticidi, origine Perù, distillato in Italia				
	Parti utilizzate: Rizoma				

Idrolati

Cosa sono

Durante la distillazione, il vapore attraversa la pianta e porta con sé gli oli essenziali. Quando si raffredda, questo vapore ritorna liquido, di colore lattiginoso (da qui il termine idro, acqua, e *lait*, latte) e **contiene tutte le sostanze idrosolubili della pianta**, come se fosse una tisana ma fino a 30 volte più concentrata.

Questa “acqua” prende il nome di idrolato e **rispetto ad un olio essenziale risulta più delicato e senza controindicazioni particolari**.

Gli idrolati sono estremamente interessanti se **impiegati per problemi fisici, emotivi e mentali** ed hanno anche **molte proprietà cosmetiche** se applicati puri su pelle, capelli e se aggiunti in creme, shampoo e tonici.

Hanno un solo “difetto”: devono essere conservati in frigorifero.



Provenienza e Qualità

Questi idrolati sono **selezionati tra i migliori piccoli distillatori in Italia e nel resto del mondo**, in base alla zona geografica più indicata per ogni pianta.

Ottenere un idrolato eccellente non è semplice, servono delle accortezze precise, tempi lunghi, acqua pura e materiale vegetale coltivato con sapienza.

Le piante utilizzate provengono da raccolta spontanea o, se coltivate, non prevedono l'impiego di pesticidi.

Non contengono conservanti né alcool e sono **microfiltrati a 0,2 micron** al momento dell'imbottigliamento per togliere eventuali contaminazioni batteriche.

Sono **imbottigliati nel migliore vetro disponibile, il vetro Miron**.



Indicazioni d'uso

- Sulla pelle, spruzzare direttamente sulla zona desiderata. Ad esempio, appena prima di applicare un olio vegetale od oleolito, o come struccanti, tonici viso e corpo o dopo la rasatura.
- Si possono aggiungere ai propri shampoo (fino al 50%) o balsamo (fino al 20%).
- Si possono spruzzare sui capelli appena lavati, prima di asciugarli o prima di applicare un olio vegetale.
- Per la creazione di vari cosmetici.
- Per impacchi, bagni derivativi e bagni normali.
- In maschere o scrub.
- Come collutorio o gargarismi.
- Per pulizie energetiche di ambienti e pietre ed in aromaterapia in generale.
- Sono molto delicati, molti sono adatti per i bambini ed anche per gli animali.
- Per i neonati: soprattutto lavanda e camomilla.
- Si possono utilizzare in ogni luogo che prevede l'acqua: vaschette del termosifone, ferro da stiro, nella vaschetta della lavatrice.
- Si possono spruzzare sulle lenzuola prima di dormire.

Anche se puri, a livello normativo non abbiamo i permessi per consigliare o prenderci le responsabilità derivanti da un utilizzo interno dei nostri idrolati.

Idrolati

Precauzioni d'uso e Conservazione

Non ci sono particolari precauzioni d'uso da seguire. Gli idrolati non irritano, anzi, sono quasi tutti antinfiammatori. Non hanno problemi di allergie nè limiti di dosaggio sulla pelle.

Nel caso di bambini sotto i 2 anni, gli idrolati più delicati sono lavanda e camomilla, meglio se in diluizione in acqua in percentuali 1:10 (10 ml di idrolato ogni 90 ml di acqua).

Conservazione

- **Gli idrolati senza conservanti vanno conservati sempre in frigorifero.** Così facendo, la maggior parte durerà dai 12 ai 18 mesi.
- **Non svitare mai il tappo spray**, a meno che non sia veramente necessario. Aprire il flacone può ridurre drasticamente la durata di un idrolato. Il tappo spray è molto efficace perchè limita il contatto con batteri, lieviti e muffe presenti nell'aria e sulla nostra pelle.

Come verificarne la freschezza

- Il test più semplice consiste nel **verificare l'odore**. Se cambia e risulta meno fresco e piacevole, allora l'idrolato è da buttare.
- **Test visivo:** versare l'idrolato in una bottiglia trasparente e verificare se contiene filamenti o grumi. In questo modo, però, si deve aprire il flacone e si rischia di contaminare tutto.
- **Test del pH:** Un incremento del pH anche solo di 0,5 indica che l'idrolato è andato a male o che è da utilizzare al più presto. Un incremento di 1 indica un prodotto da scartare.

Benefici

Ogni goccia di idrolato contiene tutta la pianta da cui deriva, come se fosse un ologramma. Nella matrice dell'acqua di un idrolato, troviamo l'olio essenziale, le componenti idrosolubili della pianta ed il fluido che scorreva nei tessuti e nelle cellule della pianta al momento della raccolta.

Gli idrolati vengono utilizzati perchè sono:

- Antinfiammatori
- Idratanti
- Lenitivi e stimolanti della guarigione
- Stimolanti della circolazione
- Antiossidanti e astringenti
- Ottimi per illuminare i capelli e per irritazioni del cuoio capelluto
- Ottimi per aromaterapia
- Ottimi come collirio per gli occhi (solamente idrolato di Mirto, Fiordaliso, Camomilla)

Listino Idrolati

			Formato	Prezzo	Codice
Alloro <i>(Laurus nobilis)</i>	Parti utilizzate: Foglie	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Può donare lucentezza ai capelli ed alla pelle, e sul cuoio capelluto può trattare forfora e prurito. - Antisettico, antinfiammatorio, antibatterico, può favorire la guarigione di brufoli e punture. - Può aiutare per distorsioni e contusioni, facendo delle compresse diluito fino al 50%. - Per le infezioni delle gengive e della bocca, come ulcere e vesciche, spruzzare in bocca 2 o 3 volte al giorno. - Uno dei principali per trattare le ulcere venose.	10 ml	€ 2,90	idro24.10
	Fragranza: Dolce, intenso, ricorda l'alloro		50 ml	€ 5,70	idro24.50
	Durata: 12 mesi dalla produzione.		100 ml	€ 7,60	idro24.1C
	Origine: Piccola coltivazione e distillazione, senza pesticidi, Marche.		250 ml	€ 12,40	idro24.2C
	pH: 4,9-5,2		500 ml	€ 19,00	idro24.5C
		1 L	€ 28,50	idro24.1K	
Carota selvatica <i>(Daucus Carota)</i>	Parti utilizzate: Semi e parti verdi	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Lenitivo per rash cutanei, eczema, psoriasi. - Tonic generale, da usare come antiage, dermatiti, pelle danneggiata, rughe, cicatrici, couperose. - Curativo per abrasioni e piccole scottature, promuove la crescita di nuovo tessuto. - Insieme alla lavanda, prima e dopo rasatura o ceretta. Ottimo dopobarba. - In aromaterapia aiuta con insoddisfazione, tendenza a rimandare, incapacità di concentrazione, dubbi e pensieri ossessivi.	10 ml	€ 2,90	idro29.10
	Fragranza: Leggero, caldo, quasi dolce		50 ml	€ 5,70	idro29.50
	Durata: 2 anni dalla produzione.		100 ml	€ 7,60	idro29.1C
	Origine: Piccola coltivazione e distillazione, senza pesticidi, Marche.		250 ml	€ 12,40	idro29.2C
	pH: 3,8-4,0		500 ml	€ 19,00	idro29.5C
		1 L	€ 28,50	idro29.1K	
Cipresso <i>(Cupressus sempervirens)</i>	Parti utilizzate: Rametti e pigne	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Moderato astringente e tonificante, per acne e couperose, prurito, pelle poco tonica. - Aiuta a migliorare la circolazione ed è utile per le vene varicose, emorroidi, gambe pesanti, spruzzato, in compresse o in cosmetici, anche insieme a rosmarino cineolo o salvia. - Per sgonfiare e trattare la ritenzione idrica in tessuti ed articolazioni, dalla cellulite ad una caviglia gonfia, usare puro o in compresse.	10 ml	€ 2,90	idro27.10
	Fragranza: Delicato, secco		50 ml	€ 5,70	idro27.50
	Durata: 14 mesi dalla produzione		100 ml	€ 7,60	idro27.1C
	Origine: Piccola coltivazione e distillazione, senza pesticidi, Marche.		250 ml	€ 12,40	idro27.2C
	pH: 3,8-4,0		500 ml	€ 19,00	idro27.5C
		1 L	€ 28,50	idro27.1K	
Elicriso <i>(Helichrysum italicum)</i>	Parti utilizzate: Sommità fiorite	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Uno degli idrolati più utili per la guarigione della pelle. - Per pelli sensibili, mature, impure, per peli incarnati, brufoli. - Famoso per effetto contro gli ematomi. Accelera i processi di guarigione collegati ad una ferita che deve rimarginarsi. Per lividi, gonfiori, ferite, la scelta migliore dopo un incidente o un'operazione. - Come collutorio dopo un'operazione dentale. - Può aiutare anche con vene varicose e rosacea, spruzzato puro, insieme a creme o con compresse calde.	10 ml	€ 2,90	idro25.10
	Fragranza: Mediterraneo, erbaceo, di fieno		50 ml	€ 5,70	idro25.50
	Durata: 2 anni dalla produzione.		100 ml	€ 7,60	idro25.1C
	Origine: Piccola coltivazione e distillazione, senza pesticidi, Marche.		250 ml	€ 12,40	idro25.2C
	pH: 3,5-3,8		500 ml	€ 19,00	idro25.5C
		1 L	€ 28,50	idro25.1K	
Fiori d'arancio <i>(Citrus Aurantium var. Amara)</i>	Parti utilizzate: Spighe e Steli	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Astringente e tonico per pelli mature ed oleose. Anche per pelli delicate e sensibili. - Su pelli molto secche, usarlo fino al 20% insieme ad esempio a geranio, lavanda, rosa. - Ansiolitico e calmante per depressione, shock, stress e nervosismo. Aiuta anche a superare le dipendenze (fumo, alcool, eccetera) e può aiutare in caso di insonnia. Calma gli stati di agitazione ed isteria dei bambini. - La meravigliosa fragranza, apprezzabile soprattutto se diluito, lo rende utilizzabile anche come profumo. - Per problemi digestivi legati allo stress, spruzzare sull'addome. Può aiutare in bagni derivativi in casi di candida, combinato ad esempio con timo, origano e cisto.	10 ml	€ 4,30	idro14.10
	Fragranza: Forte, intenso, prezioso, di fiori di arancio.		50 ml	€ 8,60	idro14.50
	Durata: 24 mesi dalla produzione minimo		100 ml	€ 15,20	idro14.1C
	Origine: Coltivazione e distillazione in Italia, piccolo produttore di eccellenza, senza pesticidi.		250 ml	€ 28,50	idro14.2C
	pH: 3,8-4,5		500 ml	€ 47,50	idro14.5C
		1 L	€ 80,80	idro14.1K	
Issopo <i>(Hyssopus Officinalis)</i>	Parti utilizzate: Pianta intera	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Per tonificare ed illuminare una pelle mista e grassa. - Ottimo dopo la rasatura o ceretta, anche puro. - Antisettico, per dolori a denti e gengive, ferite, piccoli tagli, dermatiti, eczemi, anche puro. - Stimolante della circolazione e del sistema linfatico, utile in caso di edemi e cellulite. - Mucolitico ed espettorante, ad esempio una compressa calda su fronte o in suffumigi in caso di sinusite. - Stimola concentrazione e focus, spruzzando su viso e nell'ambiente circostante.	10 ml	€ 2,90	idro19.10
	Fragranza: Erbaceo		50 ml	€ 5,70	idro19.50
	Durata: 18 mesi dalla produzione.		100 ml	€ 7,80	idro19.1C
	Origine: Piccola coltivazione e distillazione, senza pesticidi, Marche.		250 ml	€ 12,90	idro19.2C
	pH: 4,2-4,4		500 ml	€ 20,00	idro19.5C
		1 L	€ 30,90	idro19.1K	
Lavanda Vera <i>(Lavandula Angustifolia)</i>	Parti utilizzate: Ramoscelli	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Indicato per tutti i tipi di pelle. Calma tutto ciò che "brucia" e rilassa mente e corpo. - Calmante e lenitivo per rossori, punture, lesioni, ustioni solari, rossori da pannolino, irritazioni post rasatura. - Astringente, purificante per pelle mista e grassa, acne ed eczema. Può pulire e lavare ferite, tagli, graffi. - Per mal di testa, spruzzare sulla fronte. Può dare sollievo a bruciore di stomaco, applicando delle compresse calde sulla pancia. Può calmare tensioni muscolari con compresse su collo, spalle e fronte. - Il più indicato per favorire il sonno, se applicato sul cuscino o sul viso prima di coricarsi.	10 ml	€ 2,90	idro15.10
	Fragranza: Erbaceo e di lavanda.		50 ml	€ 5,70	idro15.50
	Durata: 2 anni dalla produzione.		100 ml	€ 8,10	idro15.1C
	Origine: Piccola coltivazione e distillazione, monti liguri, senza pesticidi.		250 ml	€ 12,90	idro15.2C
	pH: 5,6-5,9		500 ml	€ 20,90	idro15.5C
		1 L	€ 35,20	idro15.1K	

Listino Idrolati

			Formato	Prezzo	Codice
Maggiorana <i>(Origanum majorana)</i>	Parti utilizzate: Pianta intera	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Adatto a pelli mature, è illuminante, tonificante, astringente, rinfrescante. - Calmante, sedativo, calma spasmi nervosi e agitazione, con una compressa calda sullo stomaco, spruzzato su viso e addome o nell'acqua del bagno. - Favorisce il sonno. - In caso di raffreddore e infezioni virali, può aiutare in compresse e suffumigi. - Analgesico e antinfiammatorio per dolori muscolari ed articolari, alla schiena, dentali, in compresse calde sulla zona dolorante. - Qualche cucchiaino nell'acqua del bagno dona effetto calmante e rilassante.	10 ml	€ 2,90	idro22.10
	Fragranza: Simile all'origano		50 ml	€ 5,70	idro22.50
	Durata: 2 anni dalla produzione.		100 ml	€ 7,80	idro22.1C
	Origine: Piccola coltivazione e distillazione, senza pesticidi, Marche.		250 ml	€ 12,90	idro22.2C
	pH: 4,0-4,4		500 ml	€ 20,00	idro22.5C
		1 L	€ 30,90	idro22.1K	
Origano <i>(Origanum vulgare)</i>	Parti utilizzate: Pianta in fiore	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Gargarismi o come collutorio per tutte le situazioni che riguardano bocca, gola o alito pesante. - Per piccole infezioni, è uno degli idrolati più efficaci come pronto intervento. - In compresse calde, suffumigi o spruzzato nell'ambiente in caso di problemi respiratori e influenza. - In bagni derivativi per vaginiti, candida, prurito.	10 ml	€ 2,90	idro21.10
	Fragranza: Simile all'origano essiccato		50 ml	€ 5,70	idro21.50
	Durata: 2 anni dalla produzione.		100 ml	€ 7,80	idro21.1C
	Origine: Piccola coltivazione e distillazione, senza pesticidi, Marche.		250 ml	€ 12,90	idro21.2C
	pH: 4,2-4,4		500 ml	€ 20,00	idro21.5C
		1 L	€ 30,90	idro21.1K	
Rosa Damascena <i>(Rosa Damascena)</i>	Parti utilizzate: Petali freschissimi	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Uno degli idrolati dal profumo più intenso e meraviglioso. - Applicato direttamente sul viso, rinfresca, rilassa ed aiuta ad aprire il cuore. - Adatto a tutte le pelli per tonificare, illuminare, rinfrescare, detergere e struccare. - Per eruzioni cutanee, rossori da pannolino, reazioni allergiche, ferite, prurito. - Rilassante, anche in aggiunta all'acqua del bagno.	10 ml	€ 3,40	idro18.10
	Fragranza: Sublime, di rosa		50 ml	€ 6,20	idro18.50
	Durata: 2 anni dalla produzione.		100 ml	€ 9,50	idro18.1C
	Origine: Piccola coltivazione e distillazione singola, senza pesticidi, Marche.		250 ml	€ 15,20	idro18.2C
	pH: 4,1-4,4		500 ml	€ 23,80	idro18.5C
		1 L	€ 38,00	idro18.1K	
Rosmarino cineolo <i>(Rosmarinus officinalis)</i>	Parti utilizzate: Aghi, rametti e fiori	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Calma irritazioni, brufoli, bernoccoli, acne e pelle ruvida in generale, spruzzato puro o con una compressa calda. - In vapori o compresse aiuta a portare le impurità in superficie, sblocca i pori, tonifica e definisce. - Illumina la pelle, anche insieme a geranio, melissa, camomilla, verbena, carota selvatica. - Antiossidante, puro o insieme a creme ed altri cosmetici. - Un bagno caldo con 3 o 4 cucchiaini di idrolato e del sale marino o di Epsom possono dare sollievo dopo una giornata pesante. - Espettorante e balsamico per liberare le vie respiratorie, ad esempio in compresse calde sulla fronte e sul petto. - Stimola, rimuove la letargia, purifica mente e corpo, rinforza la memoria e supporta la concentrazione. - Quando si fa fatica a svegliarsi al mattino, o quando si affronta un periodo di studio intenso, spruzzare su viso e avambracci.	10 ml	€ 2,90	idro23.10
	Fragranza: Dolce, balsamico, di rosmarino		50 ml	€ 5,70	idro23.50
	Durata: 18 mesi dalla produzione.		100 ml	€ 7,60	idro23.1C
	Origine: Piccola coltivazione e distillazione, senza pesticidi, Marche.		250 ml	€ 12,40	idro23.2C
	pH: 4,6-4,8		500 ml	€ 19,00	idro23.5C
		1 L	€ 28,50	idro23.1K	
Salvia Officinale <i>(Salvia officinalis)</i>	Parti utilizzate: Pianta intera	Alcune Proprietà e Applicazioni suggerite: - Antiossidante per pelli mature, con rughe e rosacea, spruzzato direttamente sul viso come tonico o con una compressa calda. - Astringente per pelli normali e miste. - Può aiutare in caso di ferite, piccoli tagli, micosi. - Può purificare lo scalpo e donare lucentezza a capelli, applicare puro o aggiungere allo shampoo. - Aiuto per infiammazione di gengive, piccole ulcere o dolori ai denti, anche insieme all'elicriso. - Per ridurre la sudorazione di ascelle e piedi, applicare al bisogno. - Può alleviare dolori articolari o legati al ciclo mestruale, applicando ad esempio delle compresse calde sul basso addome. - Spruzzato nell'ambiente, purifica l'aria quando è densa, pesante, opprimente. - Stimolante mentale e fisico, spruzzato sul viso o nell'ambiente quando necessario. - Ottimo stimolante della circolazione, può tonificare il sistema venoso e migliorare la circolazione.	10 ml	€ 2,90	idro28.10
	Fragranza: Aromatico, dolce, di salvia		50 ml	€ 5,70	idro28.50
	Durata: 2 anni dalla produzione.		100 ml	€ 7,60	idro28.1C
	Origine: Piccola coltivazione e distillazione, senza pesticidi, Marche.		250 ml	€ 12,40	idro28.2C
	pH: 3,9-4,2		500 ml	€ 19,00	idro28.5C
		1 L	€ 28,50	idro28.1K	

Oli Vegetali

Cosa sono

Sono l'insieme delle sostanze oleose contenute in moltissimi tipi di semi o polpa e si ottengono spremendo i semi con una pressa o con dei solventi, tra cui l'anidride carbonica. Il più conosciuto è l'olio di oliva, ma ce ne sono decine di altri.

Usiamo gli oli perchè sono molto simili ai grassi della nostra pelle e per questo **possono apportare sostanze di cui siamo carenti**. Ogni olio è unico nella sua composizione: acidi grassi, vitamine, minerali, fosfolipidi, fitosteroli, eccetera.

Uniche sono anche le loro caratteristiche, come il **colore, l'odore, la velocità di assorbimento sulla pelle, l'untuosità, la durata nel tempo prima di ossidarsi**.

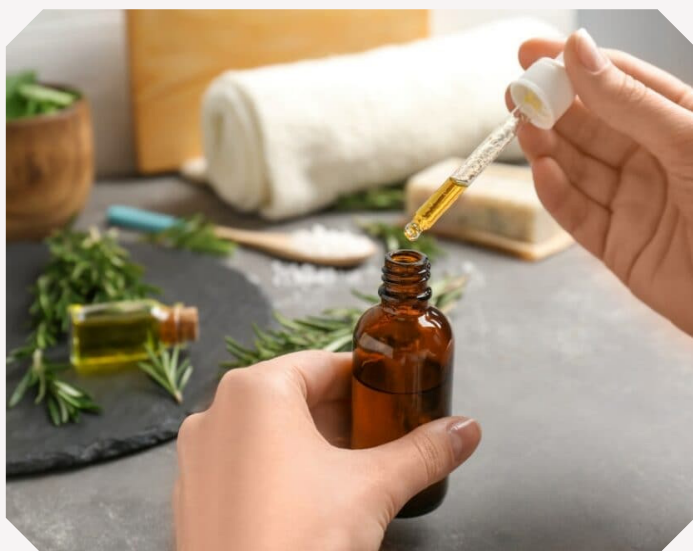


Provenienza e qualità

Gli oli che si usano su pelle e capelli dovrebbero essere **spremuti a freddo, da semi di qualità e senza pesticidi**. Partendo da questo presupposto, **acquistiamo solo da piccoli frantoi selezionati**, soprattutto italiani ed europei, che estraggono lentamente ed a freddo (spesso sotto i 38°C) da **semi non tostati**.

Le piante da cui si ricavano i semi sono coltivate senza pesticidi in modo non intensivo e, quando possibile, nelle zone vicine al frantoio. Preparatevi ad un odore e colore differente da quelli che siamo abituati ad acquistare, perchè **non sono deodorati nè decolorati** e contengono tutto quello che il seme ha da offrire.

Non contengono conservanti o antiossidanti, sono solo filtrati per rimuovere alcune impurità. E così l'olio di vinacce ha un odore di mosto, quello di nocciola odora proprio di nocciola, quello di melograno è denso e pungente, e così via.



Benefici

Sapere come e quali oli usare permette di beneficiare delle loro proprietà, che sono:

- **Emollienti**: fanno apparire pelle e capelli più morbidi al tatto ed aiutano a mantenere l'idratazione naturale della pelle.
- **Nutrienti ed antiossidanti**: apportano piccole quantità di sostanze necessarie alla pelle per apparire più sana.
- **Protettivi**: creano una barriera che protegge dagli agenti atmosferici, dal sole, dal freddo dell'inverno e dal caldo dell'estate.
- **Purificanti e Lenitivi**: possono aiutare nel caso di acne, eczema, rossori, infiammazioni, anche dopo la rasatura.
- **Pulenti**: come struccanti viso.
- **Protettivi, nutrienti ed illuminanti** per tutti i tipi di capelli.
- **Vettori** in cui diluire gli oli essenziali

Vengono quindi usati da soli o aggiunti in scrub, maschere, saponi, creme, lozioni, unguenti, shampoo e balsami.

Attenzione: gli oli NON sono idratanti e non sono umettanti, quindi andrebbero applicati su pelle e su capelli bagnati o almeno umidi!

Conservazione

Il "problema" principale degli oli è che nel tempo **irrancidiscono**. Questo processo inizia appena l'olio viene spremuto, ma ad un certo punto il cambiamento nel colore, nella densità e nell'odore è inaccettabile e non si devono più utilizzare.

Alcuni durano due anni ed oltre, altri meno di un anno. Per la maggior parte è sufficiente una conservazione al riparo dalla luce, ma l'olio di lino ed altri con molto acido alfa-linolenico si devono conservare in frigorifero.

Aria, raggi UV e calore ossidano più velocemente un olio, per questo li imbottigliamo in vetro Miron.

Oli Vegetali

Indicazioni d'uso

Applicare un olio sempre a pelle e capelli bagnati o almeno umidi, e massaggiare delicatamente per fare assorbire.

1) Per inumidire la pelle si può spruzzare un po' di idrolato, versare qualche goccia di aloe liquido (puro, senza gelificanti) o usare semplicemente dell'acqua.

Utilizzi: sulla pelle

Sono le pelli mature, secche o irritate a beneficiare maggiormente degli oli. Sono pochi gli oli indicati per la pelle grassa, ed altri sono specifici per mantenere una pelle già sana.

Ricordare che è sempre meglio una miscela di oli, e che non tutti sono ideali per l'esposizione prolungata al sole.

Pelli secche:

Una pelle in questa condizione può necessitare un aiuto per ripristinare la barriera lipidica, di una protezione dal freddo o dal caldo, può essere molto sensibile, eccetera. Molti oli possono aiutare in base alla propria condizione, soprattutto le categorie B-2 e C, olio di cocco, burri, idrolati, aloe o creme nutrienti.

Pelli grasse:

Olio di Nocciola oppure oli più leggeri come Lino, Girasole, Olivello Spinoso, Jojoba. Usare poco olio e soprattutto purificare bene e spesso la pelle ad esempio con maschere viso o aloe.

Pelli infiammate:

Olio di Riso e soprattutto gli oli della categoria P. Anche l'olio di Ricino può aiutare.

Pelli già sane o da nutrire:

Oli della categoria B-1 (Avocado, Nocciola, Oliva, Mandorla, Albicocca, Prugna), categoria C ed i burri in generale.

Problemi cutanei:

Valutare in base alla situazione (eczema, brufoli, rosacea, rossori, microcircolo, eccetera). In generale la categoria P abbinata ad oli B-2 e C.

Tonificanti per rughe e macchie:

Oli leggeri e ricchi di vitamina E ed altri fitochimici. In generale molti oli nelle categorie B-2, C e P.

Proteggere dal freddo e dal caldo:

Oli filmanti della categoria B-1, burri vegetali e Ricino.

Dolori muscolari:

Alcuni oli sono di supporto per i dolori muscolari, come il Ricino, l'Argan, il Cumino, il Melograno, ma ci sono altri estratti più indicati a questo tipo di utilizzo, come gli oli essenziali, gli oleoliti, l'artiglio del diavolo, i Sali di Epsom.

2) Poi, è **sufficiente applicare una o due gocce** di olio. Esagerare non serve; eventualmente si può applicare più volte. La pelle non deve risultare troppo unta.

Gli oli **possono essere usati singolarmente** soprattutto se leggeri e dall'odore delicato, ma l'utilizzo più interessante sulla pelle è la loro combinazione, detta anche "**cascata di grassi**" (vedi sotto).

Utilizzi: sui capelli

Possono essere necessari alcuni tentativi per trovare gli oli più adatti ed il metodo preferito.

Benefici:

Proteggere, rinforzare, ammorbidire, rendere più **lucente e meno secco** il capello, **migliorare il cuoio capelluto**, **agevolare la ricrescita**.

1) Ricordare che **prima è bene inumidire almeno le lunghezze** con un liquido a pH 3,5-5: acqua, infusi di erbe, idrolati e/o aloe (meglio il succo di aloe); alcuni usano anche aceto diluito in acqua.

2) Possibile aggiungere qualche goccia di glicerina o di estratti glicerici, perchè la glicerina è un umettante ed aiuta a regolare l'umidità nei capelli.

3) Quando applichiamo l'olio, ne basta molto poco. Può anche essere arricchito con 2-5 gocce di oli essenziali.

Come prelavaggio (metodo più semplice, effetto più blando):

Inumidire i capelli, applicare qualche goccia e tenere 20-30 minuti.

Dopo il lavaggio, a capelli strizzati:

Applicare e lasciare almeno 30 minuti, poi asciugare con o senza phon. Il caldo aiuta ad assorbire, un casco per capelli è molto utile.

Tra un lavaggio ed un altro:

Da fare solo su capelli ancora puliti. Inumidire ed applicare poco olio su punte e lunghezze, lasciando asciugare. Per comodità, pinzare i capelli o mettere una cuffia.

Questi trattamenti sono indicati su tutti i tipi capelli. Ricordare che troppo olio appesantisce e che per risultati costanti nel tempo è bene applicare ogni 7 giorni, o ancora meglio **ogni due settimane**. Per togliere un eccesso di olio, sono necessari 3-5 lavaggi con solo shampoo.

- **Oli più untuosi** (come cocco, nocciola, ricino, oliva) **sono adatti a capelli più spessi e più porosi**. Sono porosi quando appaiono più secchi, quando asciugano velocemente da bagnati e quando sono rovinati. Spesso l'olio è messo solo su punte e lunghezze, perchè queste sono più porose e rovinate del resto del capello.

- **Oli più leggeri** (come lino, girasole, vinaccioli, argan, germe di grano, riso) **sono indicati per capelli meno porosi, più sottili, più grassi**. Considerare l'uso di Ghassoul al posto dello shampoo, o maschere con altre Argille e Carbone, per togliere eccessi di sebo e forfora.

Oli Vegetali

Unire gli oli ai cosmetici pronti

È possibile aggiungere oli vegetali a:

- **Creme viso e corpo:** Per renderle ancora più nutrienti ed emollienti.

Applicare qualche goccia di olio sulla pelle prima della crema. In alternativa, aggiungere uno o più oli direttamente nella crema fino al 5% del totale e mescolare bene.

- **Shampoo e balsamo:** Per diminuire l'aggressività e trattare prurito cutaneo, per rendere i capelli ancora più morbidi o ricci.

Provare versando in un contenitore la quantità necessaria al lavaggio ed aggiungere dal 10 al 30% di olio.

È sconsigliato aggiungere l'olio direttamente nel flacone. Se si desidera farlo comunque, ricordare di agitare bene prima di ogni utilizzo perchè potrebbe separarsi.

Altri utilizzi

Pulizia viso con gli oli:

Usato in alternativa ad acque micellari e detergenti. Mettere poche gocce di olio sui palmi, strofinare e applicare su viso e collo.

Applicare poi un panno caldo ma non bollente, ben strizzato, per 1 minuto. Ora che la pelle è pulita e sgrassata, applicare nuovamente olio, insieme ad uno o più idrolati (opzionale), lasciando assorbire.

Sul viso la sera:

Applicare giornalmente alcune gocce di olio leggero dopo avere pulito bene la pelle e spruzzato uno o più idrolati come tonici. È possibile usarli puri in base al proprio tipo di pelle (vedi pagina precedente) o fare una miscela. Gli oli essenziali sono un'aggiunta consigliata. Dopo l'olio è possibile applicare anche una crema viso.

Nei cosmetici:

Costituiscono la parte grassa di una vasta gamma di cosmetici e saponi e sono la base di tutte le emulsioni (unguenti, creme).

Nelle creme viso: 15% per pelli secche, 10% normali e miste, 5-8% per grasse.

Nelle creme corpo: 20-25% per pelli secche, 20% normali e miste, 10-15% per grasse.

Dopobarba:

Utilizzare oli che aiutano a lenire una pelle irritata, possibilmente in sinergia con idrolati o aloe. Ad esempio olio di Riso, Cocco od oli della categoria P.

Per Massaggi:

In generale si preferiscono oli con maggiori percentuali di acido oleico (gruppo B-1), che non assorbono subito. Ma vanno bene anche Sesamo, Cocco e Jojoba.

Aromaterapia Ed Oli Essenziali:

Gli oli vegetali sono ottimi vettori per gli oli essenziali. Diluire qualche goccia di oli essenziali in un cucchiaino di olio. Spesso usati: Argan, Girasole, Mandorla, Jojoba ed altri oli dall'odore poco marcato.

Struccanti:

Olio di Cocco, Lino, Vinaccioli, sul disco struccante. Meglio evitare il contatto con gli occhi.

Scrub:

Presenti in molte ricette. Usare oli meno pregiati o vicini alla scadenza insieme ad esfolianti "meccanici" come sale, zucchero, caffè, carbone, argille, oli essenziali.

Riguardo all'odore e colore

Alcuni oli hanno un odore più marcato e che può risultare poco gradevole, se non si è abituati; tenere presente che non sono profumi e che la loro fragranza sparisce poco tempo dopo l'applicazione.

Attenzione a non macchiarsi: alcuni oli sono molto colorati e coloranti, primo fra tutti l'olivello spinoso, ricchissimo di carotenoidi (provitamina A).

Odore e colore sono da prendere in considerazione anche quando si produce una crema.

Oli comedogenici

Un fattore molto soggettivo; in generale, chi ha la pelle molto grassa potrebbe decidere di non applicare troppi oli della categoria B-1, onde evitare di occludere i pori e aumentare la possibilità che si creino brufoli.

Ricordare di purificare il viso una volta a settimana con idrolati, argille e carbone vegetale, ad esempio in scrub e maschere viso.

Oli Vegetali

Perchè combinare gli oli

Guardando gli ingredienti di una crema, di un siero viso, di uno shampoo, di un unguento..si può notare che contengono sempre più di un olio in formula.

1) Un olio contiene alcuni acidi grassi, ma non tutti. **Più oli mescoliamo, più benefici abbiamo.**

2) Ogni olio si assorbe più o meno velocemente, è più o meno viscoso e **la loro unione permette di personalizzare l'esperienza.** Una crema mani deve assorbirsi più velocemente di una crema

notte, ad esempio.

3) Alcuni oli hanno proprietà molto utili ma irrancidiscono nel giro di qualche mese. La miscelazione con altri oli più stabili **rallenta l'ossidazione.**

4) Per potere **usare di giorno** anche gli **oli non adatti all'esposizione solare** (vedi categoria B-2 e P).

Come combinare gli Oli

Nel caso vogliate combinarli tra di loro, abbiamo organizzato gli oli in diversi gruppi, secondo quanto indicato da una grande esperta di oli vegetali per la bellezza, Heike Käser. In linea di massima, una miscela si compone così:

- **Dal 20 al 50%** di un olio del gruppo A
- **Dal 50 al 70%** di due o tre oli del gruppo B-1, B-2 e C
- **Dal 10 al 15%** di uno o due oli del gruppo P per l'estate o di giorno. Per la notte o d'inverno, anche fino al 50% del totale.
- **Da 0 a 20%** di burri vegetali o olio di cocco.

Gruppi degli Oli

Gruppo A (olio di Jojoba):

Il gruppo A comprende oli tollerati da tutte le pelli, che non hanno particolari proprietà ma che non si ossidano e sono adatti all'esposizione al sole.

Sono un'ottima base per le miscele con gli altri oli.

Gruppo B-1, B-2, C

Gli oli di questi gruppi si usano come parte principale di una miscela.

Gruppo B-1:

Sono più filmanti, protettivi, nutrienti. Adatti a massaggi e creme nutrienti, non hanno problemi di esposizione alla luce del sole. In genere, se usati puri, proteggono una pelle già sana. Sono oli composti da almeno il 60% di acido oleico.

Gruppo B-2:

Sono più leggeri, si assorbono velocemente, aiutano a proteggere e rigenerare la barriera cutanea ma non sono indicati per l'esposizione alla luce diretta del sole, se usati puri.

Possono essere combinati con gli oli di categoria A e B-1 nelle preparazioni quotidiane. Sono oli composti da almeno il 50% di acido linoleico.

Gruppo C:

Sono meno "untuosi" del gruppo B-1. Essendo più equilibrati, sono ottimi anche da soli ed aiutano in generale a riequilibrare la barriera della pelle. Sono oli composti da percentuali equilibrate di acido oleico e linoleico.

Gruppo D:

Oli unici, come l'olio di ricino.

Gruppo P:

P sta per "proprietà". Hanno più proprietà benefiche per casi specifici grazie al contenuto particolarmente alto di vitamine e di altri fitochimici e sono spesso di colore intenso. Ad esempio, alcuni sono indicati per pelle irritata, infiammata, altri sono particolarmente rigeneranti, cicatrizzanti o antiossidanti.

Gruppo S (olio di cocco)

Gli oli Semi-solidi sono solidi a temperatura ambiente (sotto i 25 °C) ma si sciolgono subito a contatto con il calore corporeo. Sono molto liquidi, quindi non donano consistenza in una miscela di oli o in un cosmetico. Anzi, diminuiscono l'untuosità complessiva. Si diffondono molto bene e sono adatti a massaggi. Perfetti per l'esposizione al sole.

Listino Oli Vegetali

Gruppo A:

Stabili e adatti a tutti i tipi di pelle, anche puri. Ottime basi nelle miscele con altri oli di qualsiasi categoria.

			Formato	Prezzo	Codice	Formato	Prezzo	Codice
						30 ml	€ 8,20	OL11.30

Jjoba <i>(Simmondsia Chinensis)</i>	Composizione: Acido Gadoleico 70%, Erucico 15%, Oleico 10%, Palmitico e Nervonico <2%, Vitamina E, Minerali.	Proprietà ed utilizzi: - Emolliente, può aiutare a mantenere idratazione in pelli secche. - Leggero antinfiammatorio e antibatterico per pelli infiammate ed acneiche. - Può rinforzare le unghie ed ammorbidire le cuticole. - Ingrediente di base per molti cosmetici e mix di oli. - Penetra e unge poco i capelli, dona lucentezza e aiuta con irritazioni e forfora.						
	Aspetto: Odore molto leggero, colore giallo oro, leggero e poco untuoso al tatto. Non deodorato e non decolorato.							
	Durata: Molti anni se ben conservato.							
	Origine: Sicilia, piccola coltivazione senza pesticidi.							

Gruppo B-1:

Proteggono la pelle e sono adatti all'esposizione alla luce. Tendenzialmente più untuosi, ad assorbimento più lento, sono adatti ai massaggi. Nelle miscele sono spesso la percentuale maggiore.

			Formato	Prezzo	Codice	Formato	Prezzo	Codice
						10 ml	€ 5,70	ol12.10

Nocciola <i>(Corylus Avellana)</i>	Composizione: Acido Oleico 77%, Linoleico 13%, Palmitico 6%, Vitamina E e Tannini in tracce.	Proprietà ed utilizzi: - Leggero rassodante e astringente per pelli acneiche o grasse - Leggero antiossidante per pelli mature. - Emolliente per pelli secche. - Capelli: per ammorbidire e rinforzare, anche su capelli tinti. - Ottimo per massaggi.						
	Aspetto: Meraviglioso profumo di nocciola, colore giallo oro, mediamente denso. Non deodorato, non decolorato.							
	Durata: 18 mesi dalla produzione.							
	Origine: Piemonte, piccola coltivazione biodinamica. Da nocchie non tostate.							

Gruppo B-2:

Veloce assorbimento, ungono poco e aiutano la barriera cutanea a rigenerarsi. Consigliato evitare esposizione alla luce diretta, se usati puri.

			Formato	Prezzo	Codice	Formato	Prezzo	Codice
						10 ml	€ 2,90	ol13.10

Girasole <i>(Helianthus Annuus)</i>	Composizione: Acido Linoleico 58-64%, Oleico 24-30%, Palmitico 6%, Stearico 4%, α-tocoferolo, Fitosteroli, Lecitina.	Proprietà ed utilizzi: - Olio leggero per pelli normali, grasse, mature. - Leggero antinfiammatorio grazie all'α-tocoferolo, per pelli infiammate, irritate, con rossori ed eczemi. - Penetra bene in capelli fini e a bassa porosità. - Per formulazioni cosmetiche leggere.						
	Aspetto: Leggero odore erbaceo, colore giallo chiaro, poco denso e leggero. Non deodorato, non decolorato.							
	Durata: 18 mesi dalla produzione.							
	Origine: Umbria, da produttore di eccellenza, senza pesticidi.							

Gruppo C:

Ottimi anche se usati da soli. Meno untuosi del gruppo B-1.

			Formato	Prezzo	Codice	Formato	Prezzo	Codice
						10 ml	€ 5,70	ol14.10

Riso <i>(Oryza Sativa)</i>	Composizione: Acido Oleico 43%, Linoleico 34%, Palmitico 17%, Stearico 1%, γ-orizanolo, Cere, Lecitina, Vitamina E.	Proprietà ed utilizzi: - Delicato, per pelli sensibili. - Può favorire la salute della barriera cutanea, per pelli secche ed irritate. - Anche per rossori sulla pelle dei bambini. - Antiossidante e leggero protettivo solare grazie al γ-orizanolo contenuto. - Dona alle emulsioni un effetto "umido".						
	Aspetto: Odore leggero, colore giallo chiaro, assorbe abbastanza velocemente. Non deodorato, non decolorato.							
	Durata: 12 mesi dalla produzione.							
	Origine: Lombardia, pula e germe di riso italiani, senza pesticidi.							

Listino Oli Vegetali

Gruppo P:

Oli efficaci a trattare problemi specifici. Evitare puri se esposti alla luce diretta. Hanno alte percentuali di acido alfa linolenico o altri acidi grassi vari.

			Formato	Prezzo	Codice	Formato	Prezzo	Codice
Lino <i>(Linum Usitatissimum)</i>	Composizione: Acido α -linolenico 60%, Oleico 17%, Lino-oleico 15%, Palmitico 5%, Stearico 2%, Steroli, α -tocoferolo.	Proprietà ed utilizzi: - Lenitivo e antinfiammatorio per rossori, acne e irritazioni. - Può favorire i processi di guarigione nelle lesioni. - Ottimo struccante, anche contorno occhi, applicato su un disco di cotone. - Sui capelli, penetra e unge meno di altri oli, dona lucentezza e aiuta con irritazioni e forfora. Consigliato su capelli più untuosi e poco porosi. - Potrebbe favorire la crescita di capelli più sani.	10 ml	€ 3,40	o15.10	250 ml	€ 17,10	o15.2C
	Aspetto: Odore leggero caratteristico, colore giallo, leggero al tatto. Non deodorato, non decolorato.		30 ml	€ 4,60	o15.30	500 ml	€ 30,40	o15.5C
	Durata: 12 mesi dalla produzione.		50 ml	€ 6,20	o15.50	1 L	€ 57,00	o15.1K
	Origine: Umbria, coltivatore di eccellenza, senza pesticidi.		100 ml	€ 8,80	o15.1C			
Melograno <i>(Punica Granatum)</i>	Composizione: Acido Punicoico 75%, Linoleico 7%, Oleico 6%, Stearico e Palmitico 2%, Steroli, Tocoferolo, Squalene.	Proprietà ed utilizzi: - Olio prezioso che stimola la rigenerazione cellulare, per pelle matura, danneggiata da sole, scottature. - Antiossidante per pelli mature. - Emolliente ed antinfiammatorio per pelli secche e irritate, con acne, rosacea, psoriasi. - Può migliorare l'elasticità della pelle. - Anche come attivo in creme e sieri per il viso.	5 ml	€ 5,70	o16.5			
	Aspetto: Odore pungente, colore verde/marrone, lussuoso al tatto, assorbe velocemente. Non deodorato né decolorato.		10 ml	€ 8,60	o16.10			
	Durata: 18 mesi dalla produzione.		30 ml	€ 16,20	o16.30			
	Origine: Campania, piccolo coltivatore, da specie antiche di melograno, senza pesticidi.		50 ml	€ 23,80	o16.50			
Olivello Spinoso <i>(Hippophae Rhamnoides)</i>	Composizione: Acido Palmitico 35%, Palmitoleico 35%, Oleico 10%, Linoleico 10%, Vaccenico 6%, α -linolenico e Nervonico < 2%, Steroli, Tocoferoli, Carotenoidi, Squalene.	Proprietà ed utilizzi: - Usare puro goccia a goccia o in miscela di oli perchè macchia i tessuti. - Antinfiammatorio, favorisce la guarigione della pelle per tagli, infezioni, cicatrici, scottature, cuoio capelluto irritato e forfora. - Antiossidante per pelli mature. - Seboregolatore, purificante per pelli impure - Emolliente e nutriente per capelli.	5 ml	€ 8,10	o17.5			
	Aspetto: Odore gradevole, colore arancio. Densità e velocità assorbimento nella media. Non deodorato né decolorato.		10 ml	€ 14,30	o17.10			
	Durata: 18 mesi dalla produzione.		30 ml	€ 28,50	o17.30			
	Origine: Toscana, piccolo coltivatore che segue metodi biodinamici, da semi e polpa.		50 ml	€ 39,00	o17.50			
			100 ml	€ 60,80	o17.1C			
			250 ml	€ 123,50	o17.2C			
Neem <i>(Azadirachta Indica)</i>	Composizione: Acido Oleico 40%, Palmitico e Stearico 20%. Linoleico 15%, Terpeni (Azadiractina), Tocoferoli	Proprietà ed utilizzi: - Per acne, eczema, dermatiti e infezioni fungine ai piedi. Usare alcune gocce puro o diluito in altro olio o in una crema. - Antinfiammatorio ad esempio per irritazioni, rossori, brufoli, prurito alla testa. Ha un leggero effetto occlusivo dei pori, usarne poco in caso di pelli acneiche. - Per cuoio capelluto secco e pruriginoso, applicare sia puro che diluito e lavare dopo 30-60 minuti. - Per capelli secchi e rovinati, in un mix di oli. - Sulle piante è repellente, antiparassitario e insetticida: 20 ml in 1 L di acqua tiepida, agitando bene prima di spruzzare.	10 ml	€ 4,30	o18.10			
	Aspetto: Odore caratteristico, forte, simile al sesamo. Colore verde scuro. Alta densità, assorbimento lento. Non deodorato né decolorato.		30 ml	€ 5,30	o18.30			
	Durata: 24 mesi dalla produzione.		50 ml	€ 6,70	o18.50			
	Origine: India, coltivazioni senza pesticidi, da semi.		100 ml	€ 8,10	o18.1C			
			250 ml	€ 11,40	o18.2C			

Gruppo S:

Leggeri, non donano consistenza quando sono allo stato liquido e si diffondono sulla pelle più degli altri oli. Alleggeriscono l'untuosità complessiva di una miscela e sono perfetti per l'esposizione solare.

			Formato	Prezzo	Codice
Olio di cocco Vergine <i>(Cocos Nucifera)</i>	Composizione: Acido Laurico 50%, Miristico 19%, Palmítico 10%, Caprilico, Caprico ed Oleico 6%, Linoleico 2%.	Proprietà ed utilizzi: - Emolliente e protettivo, per pelle secca o delicata. - Antinfiammatorio ad esempio per irritazioni, rossori, brufoli, prurito alla testa. Ha un leggero effetto occlusivo dei pori, usarne poco in caso di pelli acneiche. - Condizionante ed emolliente per capelli secchi e ad alta porosità. Si consiglia di applicare una maschera ogni 15-20 giorni, a seconda del capello. - Ottimo struccante, puro su un disco di cotone. Leggero deodorante, da solo o in una formula. Ottimo per igiene orale, come dentifricio e per oil-pulling. - Utile per esposizione solare, prima e dopo. - Ingrediente per dentifrici, rossetti, scrub e altre formulazioni cosmetiche. - Ottimo olio vettore per oli essenziali e come olio da massaggio "raffreddante" o rinfrescante; in Ayurveda, aumenta Kapha.	500 ml	€ 17,60	o19.5C
	Aspetto: Odore piacevole di cocco fresco, incolore da liquido. Bassa densità, assorbimento medio/lento. Non deodorato né decolorato.		1 L	€ 30,40	o19.1K
	Durata: 2 anni dalla produzione				
	Origine: Indonesia, ottenuto con un metodo unico, centrifugando il latte da cocco appena raccolto e non essiccato al sole. Da coltivazioni biologiche.				

Oleoliti

Cosa sono

Gli oleoliti sono **oli vegetali "arricchiti" delle proprietà di fiori e piante** e si ottengono lasciando macerare i fiori nell'olio per 30-40 giorni (seguendo il processo "a freddo"), oppure scaldando l'olio per alcune ore (secondo il processo "a caldo").

Sono molto versatili e **piacevoli da applicare anche puri sulla pelle**, ed hanno spesso una profumazione molto leggera del fiore da cui derivano, tanto che alcuni preferiscono aggiungere qualche goccia di oli essenziali.

Tra tutti i tipi di estratti vegetali, gli oleoliti sono quelli con meno concentrazione di principi attivi. Poche piante rilasciano sufficienti principi attivi nell'olio; **lavanda, arnica, calendula, iperico e camomilla** sono i più diffusi.

Per le altre piante sono preferibili altri tipi di estrazione, come le tinture idroalcoliche o gli estratti glicerici.

Gli oli vegetali più utilizzati per l'estrazione sono oliva, mandorla e girasole.



Uso e Benefici

Gli oleoliti, in linea generale, sono usati come:

- **Antinfiammatori**, ad esempio per edemi
- **Lenitivi** per scottature, rossori, piccoli tagli, punture
- Supporto per **dolori muscolari o articolari, slogature, strappi**
- Rilassanti per **gambe stanche o appesantite**

Si possono applicare sia puri sulla pelle che come ingredienti all'interno di creme, unguenti o pomate. Una buona idea è usarli insieme ad altri oli vegetali, oli essenziali, aloe o idrolati. Spesso sono presenti nelle ricette dei saponi fatti in casa.



Provenienza e Qualità

Ci sono varie tecniche per ottenere un oleolito, ma non ci sono linee guida ufficiali da seguire. Ogni produttore fa quindi a modo suo ed è difficile stabilire se un oleolito sia di qualità.

In ogni caso, è sempre importante l'origine della materia prima ed il tipo di olio utilizzato.

Gli oleoliti a catalogo sono **prodotti da piccoli laboratori professionali**.

Le piante utilizzate provengono da raccolta spontanea o, se coltivate, non prevedono l'impiego di pesticidi. Anche l'olio è ottenuto da semi coltivati senza pesticidi. L'olio utilizzato è olio di girasole in quanto più leggero e piacevole dell'olio di oliva, e più duraturo rispetto a quello di mandorla.

La vitamina E è presente come antiossidante e serve ad estendere la durata del prodotto.

Precauzioni e Conservazione

Non ci sono particolari precauzioni d'uso da seguire.

Non irritano, non creano problemi di allergie e non hanno limiti di dosaggio sulla pelle.

Conservazione

Al riparo dalla luce e da fonti di calore, grazie agli antiossidanti contenuti possono durare fino a due anni dalla produzione.

Listino Oleoliti

			Formato	Prezzo	Codice
Arnica	Olio: In olio di Girasole	Origine pianta: Italia, coltivazione senza pesticidi. Produzione artigianale in Italia.	10 ml	€ 3,30	oleo11.10
	Durata: 20 mesi dalla produzione	Applicazioni: - Massaggi sportivi per stanchezza muscolare, strappi e dolori in generale. - Può essere un leggero supporto in caso di contusioni, distorsioni, lussazioni, slogature. - Per dolori reumatici e articolari. - Traumi locali con gonfiore ed ematomi. - Ingrediente in creme e pomate, da aggiungere alla fase grassa.	30 ml	€ 4,60	oleo11.30
	Ingredienti: Helianthus Annuus Seed Oil (>80%), Arnica Montana Flower Extract (tra 4% e 10%), Tocopherol (0,1%)		100 ml	€ 6,20	oleo11.1C
	Benefici: Può aiutare a ridurre infiammazione e dolore di muscoli ed articolazioni; contusioni, distorsioni, lussazioni, slogature; strappi muscolari, stanchezza muscolare.				
Calendula	Olio: In olio di Girasole	Origine pianta: Italia, coltivazione senza pesticidi. Produzione artigianale in Italia.	10 ml	€ 3,40	oleo13.10
	Durata: 20 mesi dalla produzione	Applicazioni: - Per proteggere e massaggiare pelle sensibile, fragile, delicata o con brufoli ed acne. - Rossori da pannolino, scottature. - Pelle, mani, labbra screpolate, secche, arrossate. Anche per capezzoli screpolati. - Supporta nella guarigione di ferite. - Delicato per anche per irritazione e prurito nelle parti intime. - Come ingrediente in una varietà di cosmetici, da aggiungere alla fase grassa.	30 ml	€ 4,80	oleo13.30
	Ingredienti: Helianthus Annuus Seed Oil (>80%), Calendula Officinalis Flower Extract (tra 4% e 10%), Tocopherol (0,1%)		100 ml	€ 6,70	oleo13.1C
	Benefici: Cicatrizzante, antinfiammatorio, lenitivo e disarrossante		250 ml	€ 11,40	oleo13.2C
Camomilla	Olio: In olio di Girasole	Origine pianta: Croazia, coltivazione senza pesticidi. Produzione artigianale in Italia.	10 ml	€ 3,40	oleo15.10
	Durata: 24 mesi dalla produzione	Applicazioni: - Massaggi su pelli irritate o con prurito, come doposole, dopo la depilazione. Massaggi per pelle delicata. - Struccante viso e contorno occhi, se applicato su un disco di cotone - Per creme e pomate ad azione lenitiva ed antinfiammatoria, balsami labbra, prodotti per contorno occhi, rughe, impacchi per capelli, detergenti intimi.	30 ml	€ 4,80	oleo15.30
	Ingredienti: Helianthus Annuus Seed Oil (>80%), Chamomilla Recutita Flower Extract (tra 4% e 10%), Tocopherol (0,1%)		100 ml	€ 6,70	oleo15.1C
	Benefici: Cicatrizzante, calmante, lenitivo e disarrossante		250 ml	€ 11,40	oleo15.2C
Iperico	Olio: In olio di Girasole	Origine pianta: Italia, coltivazione senza pesticidi. Produzione artigianale in Italia.	10 ml	€ 3,40	oleo14.10
	Durata: 12 mesi dalla produzione	Applicazioni: - Su pelle ustionata o con scottature solari, usare puro o aggiungere a pomate, unguenti o altri cosmetici. - Può aiutare con infiammazioni minori della cute, ulcere, emorroidi, psoriasi, tagli e ferite. - Come ingrediente in una varietà di cosmetici, da aggiungere alla fase grassa.	30 ml	€ 4,80	oleo14.30
	Ingredienti: Helianthus Annuus Seed Oil (>80%), Hypericum Perforatum Flower/Leaf/Stem Extract (tra 4% e 10%), Tocopherol (0,1%)		100 ml	€ 6,70	oleo14.1C
	Benefici: Cicatrizzante, migliora la guarigione di ferite. Tratta la pelle ustionata o infiammata.		250 ml	€ 11,40	oleo14.2C
Lavanda	Olio: In olio di Girasole	Origine pianta: Albania, coltivazione senza pesticidi. Produzione artigianale in Italia.	10 ml	€ 3,40	oleo12.10
	Durata: 24 mesi dalla produzione	Applicazioni: - Sulle gambe stanche, soprattutto la sera, applicare e massaggiare, anche insieme all'olio essenziale di lavanda. - Nei casi di pelle irritata da punture di insetto, eczema, scottature, ferite, graffi. - Come ingrediente in una varietà di cosmetici, da aggiungere alla fase grassa.	30 ml	€ 4,80	oleo12.30
	Ingredienti: Helianthus Annuus Seed Oil (>80%), Lavandula Angustifolia Flower Extract (tra 4% e 10%), Tocopherol (0,1%)				
	Benefici: Dona sollievo, è rilassante, calmante, lenitivo, antinfiammatorio.				

Argille

Cosa sono

Le argille sono utilizzate fin dall'antichità per curare una vastissima serie di malattie e disturbi fisici e anche per la **salute e bellezza di pelle e dei capelli**. Si presentano come polveri molto fini e di vari colori, derivate da rocce sedimentarie tenere che si trovano in molti giacimenti. **Contengono silicato di alluminio e minerali** come ferro, potassio, sodio, calcio e magnesio, che rilasciano al contatto col nostro organismo. La più conosciuta è "l'argilla verde". Attenzione: non è dal colore, ma dalla loro composizione minerale che si determina "a che cosa servono" in cosmetica.



Caratteristiche

Il colore dell'argilla non è molto utile a capire le sue proprietà. Il colore giallo, verde, rosso...sono dati dalle ossidazioni del ferro o del rame contenuto nell'argilla. Le caratteristiche importanti sono piuttosto:

- la loro **composizione** : quali minerali, oligoelementi ed impurità contengono ed a che percentuale.
- il **pH e la capacità di scambio cationico** : più è alto il pH e più un'argilla è in grado di legare a sé tossine e radicali liberi della nostra pelle e rilasciare a noi gli oligoelementi.
- il **potere assorbente** : più è alto e più liquido o gas è in grado di assorbire rispetto al suo peso.

In mancanza di analisi approfondite (i produttori raramente le condividono) si può capire l'utilizzo migliore di un'argilla guardando se è a prevalenza di Caolinite, Montmorillonite o Illite, che sono le tre "categorie" di argille più diffuse.

La **Caolinite** è adatta alle **pelli più delicate** , **l'illite regola la produzione di sebo** e fa **traspirare la pelle** ma è poco remineralizzante, la **Montmorillonite** è remineralizzante, lega a sé le tossine e radicali liberi ed è anche la **più adatta a scopo terapeutico** (esterno).



Proprietà generali (uso esterno)

- **Purificanti, Seboregolatrici ed Esfolianti**: Levigano e lisciano la pelle e aiutano in casi di acne o forfora. Puliscono e sgrassano i capelli.
- **Cicatrizzanti e Riepitelizzanti**: Possono aiutare e favorire la guarigione di tagli, ferite, brufoli, acne, piaghe.
- **Assorbenti e Antinfiammatorie**: Possono aiutare con gonfiori, storte, dolori, cellulite, assorbendo liquidi in eccesso.
- **Antiossidanti, Detossinanti e Remineralizzanti**: Rimuovono parte delle tossine presenti su pelle e cuoio capelluto sia legandole a sé in modo simile ad una calamita, sia scambiando le tossine con i propri minerali (scambio anionico e cationico). Con questo meccanismo, "rimpiazzano" tossine con minerali utili a muscoli ed articolazioni.
- Infine, alcune donano **luminosità o volume ai capelli o illuminano una pelle spenta**.

Come si ottiene

Una argilla adatta a scopi cosmetici e terapeutici viene lavorata e purificata in modo molto più scrupoloso di quelle ad uso edilizio o per l'agricoltura. I blocchi di argilla sono estratti da una cava con scavatori e camion, vengono poi messi su nastri, setacciati e spezzati in modo grossolano e lasciati essiccare al sole.

L'argilla è poi mescolata con acqua, setacciata più finemente ed essiccata nuovamente al sole, in "mattoni" di circa 10 Kg. Dopo le opportune analisi di laboratorio, viene poi polverizzata e insacchettata. La maggior parte dell'argilla proviene da cave gestite da grandi aziende multinazionali.

Quando possibile, acquistiamo da aziende di dimensioni minori che gestiscono una sola cava in una località ben definita.

Dimensione della polvere: tutte le argille proposte da noi sono considerabili "fini" e sono inferiori a 2 micron (0,002 mm).

Argille

Indicazioni d'uso

Premessa: Alcune argille sono più indicate per pelli sensibili, altre per pelli più mature, alcune assorbono meglio un eccesso di sebo, altre legano a sé più tossine, ma **in linea generale ogni argilla di qualità cosmetica si può usare con tutti i tipi di pelle** e non ha controindicazioni particolari. Nonostante questo, **sospendere immediatamente un'applicazione se provoca fastidio**. Per le pelli estremamente secche, potrebbe essere meglio evitare l'applicazione delle argille o provare solo il caolino.

Pelle arrossata dopo applicazione: Un lieve arrossamento su alcune zone del viso dopo l'applicazione è normale, soprattutto su pelli sensibili. Non dovrebbe durare per più di qualche ora.

Le indicazioni elencate qui sono compatibili con tutte le argille. Scegliere quella che è più adatta al proprio caso specifico, e nel dubbio usare quella "verde", a meno che non abbiate la pelle davvero molto sensibile.

Temperatura dell'acqua: Di solito si usa un liquido a temperatura ambiente. L'acqua calda è usata soprattutto per torcicollo o altri dolori muscolari. Ricordare di scaldare a bagnomaria, se necessario.

Durata e frequenza delle applicazioni: In generale togliere quando l'impasto freddo si riscalda, e viceversa. Per disturbi acuti, applicazioni di 30 minuti ogni 2-3 ore. Per disturbi cronici, applicazioni di 1-2 volte al giorno anche di un'ora. Per trattamenti di bellezza come maschere viso e trattamenti snellenti, non più di una o due volte a settimana, 15-20 minuti al massimo.

Deve seccarsi completamente prima di essere rimossa?
Meglio di no, anzi, dovrebbe restare idratata. Se necessario, spruzzare acqua o idrolato per reidratare.

L'argilla si può riutilizzare?
No. Dopo l'applicazione, si può anche riportare nella natura, nella terra delle piante, in un campo, eccetera.

A fine trattamento con argilla: Risciacquare solo con acqua ed eventualmente una spugna. Applicare idrolati e/o aloe ed oli vegetali.

Ciotole e cucchiari: Consigliabile evitare oggetti di metallo e di plastica, preferendo materiali come ceramica, legno, vetro.

Conservazione dell'argilla: L'argilla è eterna. Se dovesse assorbire odori particolari, si può riportare ad uno stato normale esponendo la polvere al sole, coperta con una garza.

Come si prepara l'argilla: 2 metodi

Preparazione ideale: Mettere ad idratare l'argilla (o una miscela di più tipi), per alcune ore, con acqua (minerale, senza calcare). Versare acqua fino a coprire l'argilla di 1 cm circa, senza mescolare. Se ne può preparare molto più del necessario, conservando poi il composto, anche all'esterno, coprendo con una garza. Se si secca nel tempo, aggiungere altra acqua.

Preparazione veloce: Se non c'è tempo per preparare il composto col metodo precedente, scegliere uno o più tipi di argille,

aggiungere acqua, pura o diluita con uno o più idrolati o succo di aloe, oppure un infuso di erbe (anche Ayurvediche) o dello yogurt, e mescolare per ottenere un composto non troppo liquido.

Aggiunte ulteriori: 2/3 gocce di oli essenziali, 5-6 gocce di tintura di propoli, uno o due cucchiari di oli vegetali o di miele. Considerare anche il carbone vegetale, molto assorbente e purificante, oppure le erbe ayurvediche in polvere.

Utilizzi

La principale differenza tra cataplasmi e maschere è che alle maschere si aggiungono anche altri ingredienti oltre ad argilla e acqua.

- **Maschere viso e corpo:** Detergere/pulire il viso con acqua ed una spugna. Applicare a mano o con un pennellino, evitando contorno occhi e labbra. Lasciare per 15/30 minuti. Se si dovesse seccare troppo rapidamente, spruzzare poca acqua o altro liquido.

- **Cataplasmi e Impiastri:** Usare un panno di cotone, lino, canapa o seta abbastanza grande da poter essere piegato più volte per renderlo meno permeabile. Piegare e distendere sul piano di lavoro. Applicare uno strato di argilla da 2 a 7 cm a seconda del disturbo da trattare.

Nei cataplasmi coprire con una garza; sarà questa ad andare a contatto con la pelle. Negli impiastri l'argilla va a contatto diretto con la pelle. Applicare lentamente, permettendo alla pelle di adattarsi in modo graduale alla sensazione di contatto con

l'argilla.

Una volta applicato, "fissare" il tutto con un altro panno, una sciarpa, pellicola o una garza. Assicurarsi che non sia troppo stretto; non deve bloccare la circolazione. Rimuovere dopo 30 minuti o massimo un'ora, a seconda del trattamento.

- **Compresse:** Immergere uno o più panni nel composto, lasciare che si impregnino bene, strizzare leggermente ed applicare sulla zona desiderata per massimo 30 minuti.

- **Tamponi:** Applicare su brufoli, tagli, ferite una piccola quantità di impasto ed applicare un piccolo batuffolo di cotone o cerotto per 10-15 minuti. Ripetere se necessario.

- **Maschere capelli:** Applicare sui capelli, aggiungendo altri ingredienti (rosso d'uovo, succo di limone, idrolati, oli essenziali, eccetera). A termine risciacquare bene e lavare con shampoo.

- **Maschera lavante capelli:** Come la maschera capelli ma senza shampoo finale. L'argilla più indicata è il Ghassoul.

Argille

Altri utilizzi

- **Scrub:** Aggiungere all'impasto di argilla ad esempio del sale grosso o fine, zucchero, farine, altre polveri, erbe, caffè. Massaggiare delicatamente dopo l'applicazione, poi lasciare agire per 5 minuti. Infine rimuovere e lavare bene.
- **Bagni di argilla** (leggeri): Aggiungere alcuni cucchiaini all'acqua della vasca per un effetto ricostituente e remineralizzante.
- **Maniluvii e pediluvii:** Aggiungere alcuni cucchiaini di argilla ad una bacinella di acqua fredda e ad una di acqua calda ed immergere fino ai gomiti o fino alle ginocchia. 3 minuti in acqua calda, un minuto un acqua fredda, continuando così per almeno 15 minuti.
- **Gargarismi ed irrigazioni nasali**
- **Talco all'argilla:** Usare la polvere al bisogno, anche per i bambini, come si farebbe con il borotalco.
- **Saponi, dentifrici, shampoo, balsami, creme ed altre emulsioni**
- **Trucchi e makeup:** Scegliere per dare colore o per beneficiare delle proprietà coprenti, assorbenti, opacizzanti.
- **Antiodore e anti-umidità** per frigorifero, armadi, cassetti, libri: Posizionare una tazzina di polvere dove necessario.

Argille fino al 40% del totale

Alcune argille sono consigliate fino al 40% del totale perchè sono di supporto ed hanno alcune proprietà secondarie. Ad esempio, in una maschera viso mettere 3 cucchiaini di caolino ed uno di argilla rosa, o blu, o nera.

Listino Argille

Argilla saponifera, lavante, assorbente e remineralizzante, a base di Montmorillonite

			Formato	Prezzo	Codice
Ghassoul (Moroccan Lava Clay)	Origine: Estratta e lavorata in Marocco, miniera di Tamdafelt.	Pelle: Tutti i tipi, soprattutto se non troppo secca. Anche per bambini.	50 g	€ 3,40	arg11.30
	Aspetto: Polvere ocre, dimensione <200 micron (µm).	Uso suggerito:	100 g	€ 5,30	arg11.1C
	Composizione: Silice 53%, Magnesio 23%, Calcio 12%, Alluminio 4%, Ferro 2%, Sodio 1%, Potassio 1%.	- In maschere viso e maschere capelli. - Ingrediente di base per shampoo secco. - Corpo: cataplasmi e scrub.	500 g	€ 12,90	arg11.5C
	Proprietà e benefici: Argilla dalle proprietà uniche. Pulisce gentilmente pelle, capelli e scalpo, senza irritare. Assorbe eccesso di sebo. Lascia pelle e capelli morbidi.	- In shampoo e creme viso per punti neri, brufoli, acne. - Ingrediente per saponi, a cui può donare un effetto "setoso" e "lubrificante".			

Argille versatili, la prima scelta per applicazioni cosmetiche e terapeutiche

			50 g	€ 3,40	arg12.30
Verde (Solum Follonum)	Origine: Estratta e lavorata in Sicilia.	Pelle: Tutti i tipi, soprattutto se non troppo secca. Anche per bambini.	100 g	€ 4,30	arg12.1C
	Aspetto: Polvere verde, dimensione < 200 micron (µm).	Uso suggerito:	500 g	€ 6,70	arg12.5C
	Composizione: Silice 39%, Calcio 20%, Alluminio 11%, Ferro 5%, Potassio 2%, Sodio 1%, Titanio 0,8%, Manganese 0,2%, Fosforo 0,2%	- L'argilla più indicata per scopi terapeutici. In cataplasmi e compresse per distorsioni, edemi, dermatiti, eczemi, smagliature, rassodanti in generale. -Base per maschere viso.			
	Proprietà e benefici: Purificante, rassodante, remineralizzante, ottimo potere assorbente, detossinante grazie al pH leggermente alcalino (7-8).	- Base per maschere capelli, può aiutare ad irrobustirli, ad assorbire un eccesso di sebo, o per forfora o pelle secca. - In maniluvii e pediluvii, in saponi e altri cosmetici.			

Listino Argille

			Formato	Prezzo	Codice
Verde Concassée, in grani (Montmorillonite)	Origine: Estratta e lavorata in Francia.	Pelle: Tutti i tipi, soprattutto se non troppo secca. Anche per bambini.	100 g	€ 3,80	arg22.1C
	Aspetto: Verde militare, in granelli di dimensione variabile (0,5-1 cm)	Uso suggerito: - La più vantaggiosa quando servono grandi quantità di argilla per scopo terapeutico. - In cataplasmi e compresse per distorsioni, edemi, dermatiti, eczemi. - A differenza delle altre, va preparata aggiungendo acqua in una ciotola non metallica e lasciando idratare da un minimo a 60 minuti fino a tutta la notte.	500 g	€ 8,10	arg22.5C
	Composizione: 100% argilla verde montmorillonite.		1 Kg	€ 12,90	arg22.1K
	Proprietà e benefici: Purificante, rassodante, rimineralizzante, ottimo potere assorbente, detossinante.				

Le più adatte a pelle secca e sensibile (a base di Caolino)

			Formato	Prezzo	Codice
Caolino (Kaolin)	Origine: Estratta e lavorata in Inghilterra, Sud Ovest (St. Austell).	Pelle: Il più indicato per pelle secca e sensibile, facilmente irritabile, screpolata.	50 g	€ 4,30	arg13.30
	Aspetto: Polvere bianca, dimensione 60-75 micron (µm).	Uso suggerito: - Base per maschere viso delicate. - In maschere per capelli normali o poco untuosi, può aiutare ad illuminare la chioma. - Per migliorare l'aspetto di talloni, gomiti e altre zone screpolate, applicare un tampone almeno una volta a settimana. - Usato in cosmetici e makeup come opacizzante ed assorbente. - Può sostituire il talco, anche per bambini.	100 g	€ 7,20	arg13.1C
	Composizione: Silice 50%, Alluminio 35%.		300g	€ 11,40	arg13.3C
	Proprietà e benefici: Delicato, lenitivo, cicatrizzante, antinfiammatorio, emolliente. Anche per ammorbidire e opacizzare la carnagione. Forma impasti leggeri e "cremosi". Colora di bianco le ricette cosmetiche in cui viene inserita.				
Rosa (Kaolin, Illite)	Origine: Estratta e lavorata in Francia.	Pelle: Ideale se delicata e facilmente irritabile.	50 g	€ 3,80	arg14.30
	Aspetto: Polvere rosa/rosso mattone chiaro, dimensione 60-75 micron (µm).	Uso suggerito: - Maschere per pelle e capelli: miscelare dal 5 al 40% ad una argilla di base. - All'interno di cosmetici, trucchi, makeup e saponi come colorante.	100 g	€ 6,20	arg14.1C
	Composizione: È una miscela di Caolino ed Argilla Rossa.		500 g	€ 11,00	arg14.5C
	Proprietà e benefici: Molto "morbida", calmante, antinfiammatoria. Colora le ricette cosmetiche in cui viene inserita.				
Blu (Kaolin, Illite, CI 77007)	Origine: Estratta e lavorata in Francia.	Pelle: Tutti i tipi, soprattutto se spente ed opache.	50 g	€ 4,80	arg15.30
	Aspetto: Polvere blu, dimensione 60-75 micron (µm).	Uso suggerito: - Maschere per pelle e capelli: miscelare dal 5 al 40% ad una argilla di base. - All'interno di cosmetici, trucchi, makeup e saponi come colorante.	100 g	€ 7,20	arg15.1C
	Composizione: Miscela di Caolino ed Illite colorati naturalmente di blu.		500 g	€ 16,20	arg15.5C
	Proprietà e benefici: Lenitivo, potrebbe aiutare anche ad illuminare pelli stressate e spente da fumo o inquinamento. Colora le ricette cosmetiche in cui viene inserita.				

In maschere per un eccesso di sebo, per pelli da normali a grasse. In cataplasmi per storte e contusioni (a base di Illite)

			Formato	Prezzo	Codice
Rossa (Illite)	Origine: Estratta e lavorata in Francia.	Pelle: Miste, grasse e a tendenza acneica.	50 g	€ 3,80	arg16.30
	Aspetto: Polvere Rosso Mattone, dimensione 60-75 micron (µm).	Uso suggerito: - Maschere per pelle e capelli: miscelare dal 5 al 40% ad una argilla di base. - Ottima in cataplasmi per assorbire un gonfiore e stimolare la circolazione sanguigna, ad esempio per edemi o slogature. - All'interno di cosmetici, trucchi, makeup e saponi come colorante. - Come talco per arrossamenti, anche per bambini (pura).	100 g	€ 6,20	arg16.1C
	Composizione: Contiene ossido di ferro (in forma trivalente).		500 g	€ 11,00	arg16.5C
	Proprietà e benefici: Argilla molto assorbente, che regola la produzione di sebo, è purificante, può aiutare ad illuminare la pelle e stimolare la circolazione. Colora le ricette cosmetiche in cui viene inserita.				
Gialla (Illite)	Origine: Estratta e lavorata in Francia.	Pelle: Normali, miste e grasse, anche se più delicate.	50 g	€ 3,80	arg17.30
	Aspetto: Polvere Giallo/Ocra, dimensione 60-75 micron (µm).	Uso suggerito: - Base per maschere viso e capelli. - Cataplasmi per edemi e slogature. - All'interno di cosmetici, trucchi, makeup e saponi come colorante.	100 g	€ 6,20	arg17.1C
	Composizione: Contiene ossido di ferro e magnesio.		500 g	€ 11,00	arg17.5C
	Proprietà e benefici: Seboregolatore, purificante, stimola, ossigena e può lasciare la pelle più morbida. Rivitalizza e pulisce capelli normali o grassi. Colora le ricette cosmetiche in cui viene inserita.				

Listino Argille

Detossinanti e rimineralizzanti (a base di Montmorillonite)

		Formato	Prezzo	Codice	
Nera <i>(Montmorillonite)</i>	Origine: Estratta e lavorata in Francia.	Pelle: Da normali a grasse, anche se delicate e con carnagione più scura.	50 g	€ 5,30	arg18.30
	Aspetto: Polvere Nera, dimensione < 100 micron (µm).	Uso suggerito: - Maschere per pelle e capelli: miscelare dal 5 al 40% ad una argilla di base. - All'interno di cosmetici, trucchi, makeup e saponi come colorante.	100 g	€ 9,10	arg18.1C
	Composizione: Contiene ossido di ferro.		500 g	€ 26,60	arg18.5C
	Proprietà e benefici: Detossinante e rimineralizzante. Colora le ricette cosmetiche in cui viene inserita.				

Le più assorbenti, sono più viscoso dalle altre argille, usate per pelli impure, cataplasmi e cosmetici (a base di Bentonite)

		Formato	Prezzo	Codice	
Bentonite <i>(Bentonite)</i>	Origine: Estratta e lavorata negli Stati Uniti.	Pelle: Normale, mista e grassa.	50 g	€ 4,80	arg19.30
	Aspetto: Polvere Beige/grigio chiaro, dimensione < 200 micron (µm).	Uso suggerito: - In maschere viso, per assorbire un eccesso di sebo o in caso di pelle acneica. Consigliato aggiungere del caolino per rendere l'impasto più lavorabile. - Applicazioni locali, lenitive per rossori o per aiutare nella guarigione di piccoli tagli. - In cataplasmi per gonfiori articolari. - Possibile gelificante, viscosizzante e stabilizzante di emulsioni o assorbente nei makeup.	100 g	€ 7,20	arg19.1C
	Composizione: Bentonite di sodio.		500 g	€ 14,30	arg19.5C
	Proprietà e benefici: Estremamente assorbente, anche addensante, stabilizzante di emulsioni. Potrebbe favorire la penetrazione dei principi attivi nella pelle. Insieme all'acqua, crea una consistenza simile ad un gel.				
Lilla <i>(Bentonite)</i>	Origine: Estratta e lavorata in Francia.	Pelle: Normale, mista e grassa.	50 g	€ 3,80	arg21.30
	Aspetto: Polvere Lilla/grigio chiaro, dimensione 60-75 micron (µm).	Uso suggerito: - Maschere per pelle e capelli: miscelare dal 5 al 40% ad una argilla di base. - All'interno di cosmetici, trucchi, makeup e saponi come colorante, viscosizzante, stabilizzante di emulsioni ed assorbente.	100 g	€ 6,20	arg21.1C
	Composizione: Bentonite francese con pigmenti minerali naturali.		500 g	€ 11,00	arg21.5C
	Proprietà e benefici: Molto assorbente, purificante e lenitiva, con una consistenza piacevole al tatto. Colora le ricette cosmetiche in cui viene inserita.				

Attivi

Cosa sono

Gli attivi sono uno dei principali motivi per cui vengono creati i cosmetici. Scegliamo di applicare un cosmetico in base a "quello che fa" sulla nostra pelle e sui nostri capelli, e spesso questo è definito proprio dagli attivi che esso contiene.

Possono essere di origine totalmente sintetica, parzialmente sintetica, oppure contenere le proprietà di una pianta grazie ad una estrazione con solventi più semplici, come l'alcool per le tinture madri e la glicerina per gli estratti glicerici.

In questa sezione sono presenti gli attivi utilizzabili principalmente in aggiunta ad una formula cosmetica, solitamente una crema, shampoo, balsamo. Ricordare che ci sono attivi/estratti vegetali utilizzabili anche da soli come oli, oleoliti, idrolati, aloe, oli essenziali. **Non sono consigliati puri perchè la glicerina non viene assorbita dalla pelle e l'alcool delle tinture tende a seccare la pelle.**

Provenienza e Quantità

Sul mercato esistono molti attivi prodotti da un gran numero di aziende. Per restare in linea con la nostra filosofia, abbiamo deciso di non proporre peptidi, liposomi e nanosomi, nè ingredienti complessi composti da troppe materie prime.

Proponiamo invece **estratti organici**, da **piante provenienti da raccolta spontanea o coltivate senza pesticidi**, prodotti da **piccoli laboratori spesso italiani**.

Questi sono soprattutto **estratti glicerici**, **tinture madri**, estratti CO2.

Eventuali ingredienti di origine inorganica sono presenti per i loro benefici difficilmente sostituibili; sono prodotti in stabilimenti italiani o europei secondo i migliori processi produttivi disponibili e certificati Cosmos.



Benefici e avvertenze

Possono essere **lenitivi ed antinfiammatori**, aiutare a **contrastare i segni del tempo** sulla pelle, oppure dare sollievo contro **acne, forfora, favorire il microcircolo**, dare **tono ed elasticità** alla pelle, e così via.

I benefici che forniamo per ogni estratto sono indicazioni generali; ricordiamo che **nessun cosmetico può fare miracoli**, che molto **dipende dalla formula utilizzata** e che difficilmente un cosmetico da solo può risolvere situazioni estetiche problematiche.

Forniamo indicazioni su benefici ed esempi di utilizzo basandoci soprattutto sull'utilizzo storico di quella determinata pianta, che si può reperire su testi scientifici e di erboristi esperti. Nonostante questo, è bene ricordare che spesso non è chiaro o non c'è sufficiente ricerca scientifica sul perchè e su come funzioni un estratto sulla nostra pelle.

Come utilizzarli

Gli attivi vengono **aggiunti a freddo nelle preparazioni cosmetiche**, ad esempio:

- creme viso e corpo
- unguenti
- lozioni e tonici
- maschere viso
- prodotti per capelli: shampoo secchi, solidi, liquidi, balsamo, impacchi, maschere
- trucchi, struccanti e deodoranti
- saponi e detergenti liquidi
- prodotti per igiene intima
- prodotti pre e dopobarba



Listino Attivi

Principalmente Emollienti, Idratanti e Lenitivi

			Formato	Prezzo	Codice
Avena	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Benefici: Emolliente, idratante, antinfiammatorio, antiprurito, disarrossante, favorisce la cicatrizzazione.	10 ml	€ 3,40	eglic11.10
	Origine pianta: Coltivazione ed estrazione in Italia		30 ml	€ 4,80	eglic11.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.	Applicazioni: Donare sollievo ad una pelle irritata, o in caso di lesioni cutanee, dermatosi, seborrea. Ad es. in creme corpo e viso, detergenti intimi, shampoo.	100 ml	€ 9,50	eglic11.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Avena Sativa Flower/Leaf/Stem Extract (1-5%), Sodium Benzoate (0,1%), Potassium Sorbate (0,19%), Citric Acid (0,1%)		250 ml	€ 14,30	eglic12.2C
Calendula	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Emolliente, lenitiva, rinfrescante, riepitelizzante.	10 ml	€ 3,40	eglic14.10
	Origine pianta: Coltivazione ed estrazione in Italia		30 ml	€ 4,80	eglic14.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.	Applicazioni: Cosmetici per vene varicose, lividi, pelle screpolata, rossori pannolino, igiene intima. Meglio se in sinergia con oleolito o t.m. di calendula.	100 ml	€ 9,50	eglic14.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Calendula Officinalis Flower Extract (1-5%), Sodium Benzoate (0,1%), Potassium Sorbate (0,19%), Citric Acid (0,1%)		250 ml	€ 14,30	eglic14.2C
Malva	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Antinfiammatorio e lenitivo grazie alle mucillaggini contenute	10 ml	€ 3,40	eglic17.10
	Origine pianta: Coltivazione ed estrazione in Italia		30 ml	€ 4,80	eglic17.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.	Applicazioni: Detergenti intimi, creme viso o lenitive.	100 ml	€ 9,50	eglic17.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Malva Sylvestris Flower/Leaf Extract (1-5%)		250 ml	€ 14,30	eglic17.2C
Mirtillo Nero	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Lenitivo, rinfrescante, tonificante.	10 ml	€ 3,40	eglic18.10
	Origine pianta: Coltivazione ed estrazione in Italia		30 ml	€ 4,80	eglic18.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.	Applicazioni: Cosmetici per pelli sensibili, delicate e con couperose.	100 ml	€ 9,50	eglic18.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Vaccinium Myrtillus Fruit Extract (1-5%)		250 ml	€ 14,30	eglic18.2C
Sambuco	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Lenitivo, emolliente, sebonormalizzante.	10 ml	€ 3,40	eglic25.10
	Origine pianta: Coltivazione in Croazia, estrazione in Italia		30 ml	€ 4,80	eglic25.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.	Applicazioni: Creme e tonici viso per lenire o idratare, o per arrossamenti della pelle, punture di insetti e pelle screpolata.	100 ml	€ 9,50	eglic25.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Sambucus Nigra Flower Extract (1-5%)		250 ml	€ 14,30	eglic25.2C

Principalmente Antiossidanti, Purificanti per pelle e capelli e Seboregolatori

			Formato	Prezzo	Codice
Achillea	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Astringente, purificante, lenitivo, riepitelizzante, può aiutare a schiarire macchie cutanee.	10 ml	€ 3,40	eglic11.10
	Origine pianta: Coltivazione ed estrazione in Italia		30 ml	€ 4,80	eglic11.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.	Applicazioni: In cosmetici per pelli arrossate o screpolate, riepitelizzanti o schiaranti. In shampoo e lozioni per capelli grassi o con forfora.	100 ml	€ 9,50	eglic11.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Achillea Millefolium Flower Extract (1-5%), Sodium Benzoate (0,1%), Potassium Sorbate (0,19%), Citric Acid (0,1%)		250 ml	€ 14,30	eglic12.2C

Listino Attivi

			Formato	Prezzo	Codice
Bardana	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Antisetica, purificante.	10 ml	€ 3,40	eglic13.10
	Origine pianta: Coltivazione ed estrazione in Italia	Applicazioni: Creme per punture di insetti, foruncoli, acne, herpes, ustioni, dermatiti seborroiche. Shampoo per capelli fragili, forfora, cute grassa.	30 ml	€ 4,80	eglic13.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic13.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Rosa Canina Fruit Extract (1-5%)		250 ml	€ 14,30	eglic13.2C
Ortica	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Tonifica, equilibra eccesso di sebo, purifica pelle mista, grassa o acneica. Può aiutare contro forfora o nel caso di capelli grassi.	10 ml	€ 3,40	eglic19.10
	Origine pianta: Coltivazione in Bosnia, estrazione in Italia	Applicazioni: Creme, shampoo, balsamo, lozioni per capelli.	30 ml	€ 4,80	eglic19.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic19.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Urtica Dioica L. (1-5%), Sodium Benzoate (0,1%), Potassium Sorbate (0,19%), Citric Acid (0,1%)		250 ml	€ 14,30	eglic19.2C
Rosmarino	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Dermopurificante, seboregolatore, cicatrizzante, tonificante, stimola circolazione.	10 ml	€ 3,40	eglic22.10
	Origine pianta: Coltivazione ed estrazione in Italia	Applicazioni: Cosmetici per pelle grassa o acneica, shampoo e lozioni per capelli grassi, con forfora. In dentifrici, deodoranti o prodotti per massaggi.	30 ml	€ 4,80	eglic22.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic22.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Rosmarinus Officinalis Leaf Extract (1-5%), Sodium Benzoate (0,1%), Potassium Sorbate (0,19%), Citric Acid (0,1%)		250 ml	€ 14,30	eglic22.2C
Salvia	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Dermopurificante, deodorante, antiforfora, antiossidante.	10 ml	€ 3,40	eglic24.10
	Origine pianta: Coltivazione in Bosnia, estrazione in Italia	Applicazioni: Shampoo purificanti per capelli, creme per pelle grassa, spenta o acneica, deodoranti, dentifrici, detergenti intimi.	30 ml	€ 4,80	eglic24.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic24.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Salvia Officinalis Leaf Extract (1-5%), Sodium Benzoate (0,1%), Potassium Sorbate (0,19%), Citric Acid (0,1%)		250 ml	€ 14,30	eglic24.2C
Rosa Canina	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Antiossidante grazie alla presenza di vitamina C, antinfiammatoria e vasoprotettiva per pelli mature, delicate, con capillari rotti o macchie.	10 ml	€ 3,40	eglic21.10
	Origine pianta: Coltivazione in Serbia, estrazione in Italia	Applicazioni: Creme antiage, lenitive o per microcircolo, sieri, maschere viso.	30 ml	€ 4,80	eglic21.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic21.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Rosa Canina Fruit Extract (1-5%)		250 ml	€ 14,30	eglic21.2C
Zenzero	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Antiossidante e antinfiammatorio.	10 ml	€ 3,40	eglic27.10
	Origine pianta: Coltivazione in Nigeria, estrazione in Italia	Applicazioni: Cosmetici antiage per viso e corpo.	30 ml	€ 4,80	eglic27.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic27.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Zingiber Officinale Root Extract (1-5%), Sodium Benzoate (0,1%), Potassium Sorbate (0,19%), Citric Acid (0,1%)		250 ml	€ 14,30	eglic27.2C

Principalmente Tonificanti ed Astringenti

			Formato	Prezzo	Codice
Edera	Tipo di estratto: Tintura Madre 1:5	Benefici: Tonificante ed astringente, antinfiammatorio e antiessudativo per piccoli tagli. Anche in associazione con Rusco e Ippocastano.	10 ml	€ 4,80	tint11.10
	Origine pianta: Coltivazione ed estrazione in Italia	Applicazioni: Creme e oli da massaggi per calmare rossori e irritazioni. Potrebbe avere funzione snellente e rimodellante, anche per cellulite. In shampoo e balsamo per illuminare i capelli.	30 ml	€ 8,60	tint11.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 16,20	tint11.1C
	Ingredienti: Alcohol, Aqua, Hedera Helix L. Leaf Extract.		250 ml	€ 31,40	tint11.2C

Listino Attivi

			Formato	Prezzo	Codice
Equiseto	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Elasticizzante, astringente, sebastatico, remineralizzante, drenante.	10 ml	€ 3,40	eglic28.10
	Origine pianta: Coltivazione in Bosnia, estrazione in Italia	Applicazioni: Cosmetici per smagliature, cellulite, rughe, rassodanti, cura di piccole lesioni, pelle impura.	30 ml	€ 4,80	eglic28.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic28.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Equisetum Arvense Extract (1-5%), Sodium Benzoate (0,1%), Potassium Sorbate (0,19%), Citric Acid (0,1%)		250 ml	€ 14,30	eglic28.2C
Ginkgo Biloba	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Tonificante, idratante, antiossidante, rafforza i capillari e favorisce la circolazione sanguigna.	10 ml	€ 3,40	eglic29.10
	Origine pianta: Coltivazione ed estrazione in Italia	Applicazioni: Cosmetici per pelle spenta, secca, con rughe, capillari fragili. Anche in sinergia con estratto di the verde.	30 ml	€ 4,80	eglic29.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic29.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Ginkgo Biloba Leaf Extract (1-5%), Sodium Benzoate (0,1%), Potassium Sorbate (0,19%), Citric Acid (0,1%)		250 ml	€ 14,30	eglic29.2C
The Verde	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Antiossidante, dermopurificante, astringente, tonico.	10 ml	€ 3,40	eglic26.10
	Origine pianta: Coltivazione in Cina, estrazione in Italia	Applicazioni: Cosmetici per pelli arrossate, grasse o impure, per prevenire o trattare invecchiamento cutaneo e danni da esposizione solare. Anche in shampoo e prodotti per capelli ad azione purificante.	30 ml	€ 4,80	eglic26.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic26.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Camellia Sinensis Leaf Extract (1-5%), Sodium Benzoate (0,1%), Potassium Sorbate (0,19%), Citric Acid (0,1%)		250 ml	€ 14,30	eglic26.2C

Principalmente Antinfiammatori e Stimolanti del microcircolo

			Formato	Prezzo	Codice
Ippocastano	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Vasoprotettore, antinfiammatorio e stimolante della circolazione.	10 ml	€ 3,40	eglic16.10
	Origine pianta: Coltivazione ed estrazione in Italia	Applicazioni: Cura del viso per couperose e rossori, cura del corpo per vene varicose, gonfiore degli arti e capillari fragili.	30 ml	€ 4,80	eglic16.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic16.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Aesculus Hippocastanum Seed Extract (1-5%)		250 ml	€ 14,30	eglic16.2C
Guarana	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Antiossidante, lipolitico, potrebbe stimolare il microcircolo grazie al modesto contenuto di caffeina.	10 ml	€ 3,40	eglic15.10
	Origine pianta: Coltivazione in Brasile, estrazione in Italia	Applicazioni: Cosmetici antiage e per le rughe, per cellulite o per incentivare crescita capelli.	30 ml	€ 4,80	eglic15.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic15.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Paullinia Cupana Seed Extract (1-5%)		250 ml	€ 14,30	eglic15.2C
Rusco	Tipo di estratto: Estratto Glicerico 1:2	Benefici: Antinfiammatorio, può favorire il microcircolo, tonificante, rinfrescante.	10 ml	€ 3,40	eglic23.10
	Origine pianta: Coltivazione in Croazia, estrazione in Italia	Applicazioni: Cosmetici per pelli sensibili o con couperose, per igiene intima, dopobarba, gambe pesanti, capillari fragili.	30 ml	€ 4,80	eglic23.30
	Uso: 5-10% in emulsioni.		100 ml	€ 9,50	eglic23.1C
	Ingredienti: Aqua, Glycerin, Ruscus Aculeatus Root Extract (1-5%), Sodium Benzoate (0,1%), Potassium Sorbate (0,19%), Citric Acid (0,1%)		250 ml	€ 14,30	eglic23.2C

Listino Attivi

Principalmente Antinfiammatori e leggeri Analgesici

Artiglio del Diavolo	Tipo di estratto: Tintura Madre 1:5	Benefici: Antinfiammatorio e antidolorifico.	Formato	Prezzo	Codice
	Origine pianta: Coltivazione in Sud Africa, estrazione in Italia	Applicazioni: Pomate ed unguenti per mal di schiena, dolori al collo, tendiniti.	10 ml	€ 4,80	tint12.10
	Uso: 5-10% in emulsioni.		30 ml	€ 8,60	tint12.30
	Ingredienti: Alcohol, Aqua, Harpagophytum Procumbens DC Root Extract.		100 ml	€ 16,20	tint12.1C
			250 ml	€ 31,40	tint12.2C

Principalmente Cicatrizzanti

Propoli	Tipo di estratto: Tintura Madre	Benefici: Antiossidante, cicatrizzante, aiuta la rigenerazione dei tessuti e favorisce la cicatrizzazione. Può aiutare contro batteri, virus e funghi.	Formato	Prezzo	Codice
	Origine pianta: Germania, da piccola apicoltura biodinamica.	Applicazioni: Creme, pomate ed unguenti per tagli, graffi, scottature, dermatiti, ferite e infezioni. Dentifrici, colluttori, creme cicatrizzanti, prodotti dopobarba, cosmetici per punture d'insetto, creme viso e corpo per pelli impure, shampoo antiforfora.	10 ml	€ 7,60	tint13.10
	Uso: In gocce, a seconda della ricetta.		30 ml	€ 19,00	tint13.30
	Ingredienti: Alcohol, Aqua, Propolis		50 ml	€ 30,40	tint13.50



Carbone Vegetale

Cosa è

Il Carbone Vegetale non è il classico carbone estratto dalle miniere, ma è prodotto bruciando materiale vegetale, solitamente i gusci delle noci di cocco, in appositi forni. Sono però rimasti pochi esperti, chiamati carbonai, che tagliando ed accatastando il legname e seguendo tecniche millenarie, lo trasformano in carbone direttamente nel bosco. Questo carbone di altissima qualità è impiegato in molti campi, cosmesi compresa.

Si stima che un cucchiaino di carbone abbia una superficie maggiore di un campo da calcio, perchè ogni granello è molto poroso. Questa sua porosità, come una spugna, lo rende molto assorbente ed in grado di trattenere sia i batteri che gli odori.



Proprietà ed Utilizzi

Per un uso esterno, il carbone è:

- **Purificante:** Inserito in maschere viso e corpo per pelle grassa e impura può aiutare a rimuovere batteri, tossine e metalli pesanti. Non tenere la maschera sul viso per più di 15-20 minuti. Un leggero rossore dopo l'applicazione è normale e dovrebbe sparire nel giro di qualche ora. Consigliato come **aggiunta ad una maschera di argilla**, aggiungendolo dal 5 al 40% delle polveri.
Puro, può aiutare ad assorbire brufoli e come peeling per **punti neri**. Mescolare la punta di un cucchiaino con una goccia di acqua o idrolato ed applicare sul brufolo o sulla zona con punti neri per un massimo di 15 minuti.
- **Colorante:** Nei saponi, dona una colorazione tipicamente nera. La granulometria non lo rende adatto ad eyeliner e makeup.
- **Levigante/abrasivo:** Può essere inserito all'interno di uno scrub.

Provenienza e qualità

Il carbone che si trova in commercio proviene quasi sempre da Cina o Indonesia ed è ottenuto bruciando gli scarti delle noci di cocco.

Inoltre, è sempre "attivato". L'attivazione è un processo che aumenta il potere assorbente del carbone ed è fatta sia a vapore che utilizzando degli acidi, come l'acido fosforico.

Questo carbone non è attivato, perchè non è necessario, essendo già incredibilmente poroso così com'è. Viene prodotto con tecniche tradizionali nelle foreste dell'Inghilterra, utilizzando legname certificato ad esempio di betulla, ontano, castagno e salice. Questo non gli conferisce maggiori proprietà, ma il processo produttivo è di gran lunga migliore e più idoneo alla nostra filosofia.

Listino Carbone

Carbone Vegetale (Charcoal Powder)	Origine: Inghilterra, da foreste certificate.	Caratteristiche: Carbone puro non attivato, prodotto con metodi tradizionali, dimensione polvere < 100 micron.	Formato	Prezzo	Codice	Formato	Prezzo	Codice
			10 g	€ 3,40	car10	250 g	€ 18,10	car2C
			30 g	€ 4,60	car30	500 g	€ 34,20	car5C
			100 g	€ 9,50	car1C			

Sale Marino e Sale di Epsom

Cosa è

Il Sale è un minerale indispensabile in cucina, ma ha anche alcuni utilizzi in cosmetica.

Può essere estratto da miniere oppure ottenuto dalle saline, evaporando l'acqua di mare.

Contiene sodio e cloro, più altri minerali in tracce che variano in base al luogo di estrazione, come magnesio, calcio, potassio.

I sali di Epsom, invece, sono completamente differenti nella loro composizione ed hanno benefici terapeutici differenti. Sono chiamati anche Epsomite, Sali Inglesi o Magnesio Solfato Eptaidrato.



Benefici del Sale Marino

- **Esfolia** la pelle
- Può **assorbire gonfiori**
- Può **assorbire il sebo** in eccesso sui capelli, ma allo stesso tempo tende a seccare il capello
- **Addensa**, aumenta la viscosità di una formula cosmetica contenente alcuni tipi di tensioattivi, come betaina e SLS
- In un bagno, **può donare sollievo**, da solo o con oli essenziali.

Utilizzi del Sale Marino

- Come ingrediente di base in uno scrub corpo (sale grosso) o viso (sale fino)
- Riscaldandolo, si può inserire in impacchi utili a trattare cervicale, strappi, dolori muscolari
- Nella vasca da bagno, aggiungere fino ad 1 Kg ed immergersi per almeno 15 minuti
- Aggiungere una o due tazze in maniluvii e pediluvii finalizzati a rilassare gli arti
- Come vettore degli oli essenziali, aggiungere alcune gocce sul sale prima di versarlo in acqua.

Provenienza e qualità

Vista la somiglianza estrema tra un sale ed un altro, soprattutto per un uso cosmetico, non ha nessun senso utilizzare sale di vari colori proveniente dall'altra parte del mondo.

Riguardo ai sali del Mar Morto, non ci sono informazioni su chi li estrae nè su come lavora o secondo quali principi.

Riguardo al famoso sale rosa, è risaputo che viene estratto in Pakistan in condizioni non proprio ottimali per i lavoratori.

L'Italia è un grande produttore di sale, anche di eccellenza, e ci sono alcune piccole realtà artigianali a conduzione familiare che da secoli gestiscono le proprie saline.

Benefici del Sale di Epsom

- **Allenta le tensioni ed i dolori muscolari**, aiuta con i **gonfiori alle gambe** e **dona sollievo in generale**
- In **pediluvii** per **rilassare i piedi**, trattare l'**odore** di piedi, per il **piele d'atleta** o semplicemente per **ammorbidire la pelle**, anche prima di usare la pietra pomice.
- In maschere viso o corpo o scrub come **esfoliante**.
- **Stabilizza le emulsioni** in una formula.

Utilizzi del Sale di Epsom

- Prima o dopo uno sforzo sportivo o quando si sentono le gambe pesanti, immergersi nella vasca dopo aver aggiunto da 1 a 4 tazze di questo sale.
- Nei pediluvii, anche prima di usare la pietra pomice, aggiungere al massimo una tazza di questo sale.
- Come ingrediente di base in uno scrub viso e corpo. Possibile aggiungere mezzo cucchiaino ad una crema viso e massaggiare delicatamente.
- Aggiungere un cucchiaino al balsamo, che dovrà essere scaldato leggermente a bagnomaria per sciogliere il sale, per aiutare i capelli ad essere più voluminosi e sani in generale.

Listino Sali

		Formato	Prezzo	Codice
Sale Fino <i>(Sodium Chloride)</i>	Origine: Trapani, Sicilia. Puro e artigianale, integrale, non iodato.	50 g	€ 2,90	sal11.50
		100 g	€ 3,40	sal11.1C
		500 g	€ 5,30	sal11.5C
		1000 g	€ 6,70	sal11.1k
Sale Grosso <i>(Sodium Chloride)</i>	Origine: Trapani, Sicilia. Puro e artigianale, integrale, non iodato.	50 g	€ 2,90	sal12.50
		100 g	€ 3,40	sal12.1C
		500 g	€ 5,30	sal12.5C
		1000 g	€ 6,70	sal12.1k

		Formato	Prezzo	Codice
Sale di Epsom <i>(Magnesium Sulfate)</i>	Origine: Germania, estratto da giacimenti naturali. Magnesio Solfato Eptaidrato.	50 g	€ 3,10	sal13.50
		100 g	€ 4,10	sal13.1C
		500 g	€ 5,70	sal13.5C
		1000 g	€ 7,60	sal13.1k

Aloe Vera

Cosa è

L'Aloe Vera o Barbadosensis Miller è una pianta succulenta tipica delle zone aride. **Dalle sue foglie si ricava** sia **il succo**, più liquido, che **la polpa**, molto viscosa, **chiamata anche gel di aloe**. La migliore cosa è ricercare un prodotto che contiene entrambi.

Provenienza e qualità

I gel di aloe in commercio contengono solitamente una piccola percentuale di Aloe disidratata in polvere, tanta acqua e conservanti. Questo avviene per vari motivi, ma anche perchè l' aloe è l'estratto più delicato. **Irrancidisce e ammuffisce in pochi giorni**.

Per mantenere intatte le sue proprietà, **l'aloè deve avere queste caratteristiche:**

- Coltivazione in **clima desertico**, dove non è necessaria una serra, e **senza impiego di pesticidi**.
- **Raccolta a mano, sfilettata** subito dopo **a coltello, senza frullare** la polpa.
- **Nessuna pastorizzazione** successiva, per non eliminare i preziosi attivi contenuti.
- **Il minimo di conservanti ed antiossidanti** necessari (meno dell'1% sul totale) a mantenere il prodotto sicuro ed efficace.

Questa Aloe viene prodotta in Spagna da un'azienda che lavora in modo tale da garantire tutte queste condizioni.

Il prodotto è liquido e può contenere piccoli "grumi" della polpa.



Differenza tra Succo e Gel di Aloe

Il vero gel di aloe è la parte gelatinosa interna della foglia, pieno di sostanze utili alla salute della nostra pelle e capelli.

Molti parlano genericamente di "gel", indicando quasi sempre un cosmetico composto da polvere di aloe disidratata, acqua, gelificanti, conservanti ed altri ingredienti.

Con "succo" si intende la parte più liquida che fuoriesce appena si taglia una foglia, poco viscoso e di consistenza simile all'acqua. Solitamente è utilizzato come integratore alimentare.

Questa aloe contiene sia il succo che il gel, perchè è la cosa più simile ad una foglia fresca appena tagliata, ma si deve tenere presente che non è una crema e che sulla pelle è abbastanza liquido.

Indicazioni d'uso e conservazione

- La cosa migliore è **applicare sulla pelle: pura, o insieme** ad altri estratti come **oli vegetali, idrolati o lanolina, argille, oli essenziali**. Per scottature, per idratare, per rigenerare i tessuti, per rinfrescare e purificare in caso di pelle grassa, per dermatiti.
- **Sui capelli** (bagnati o asciutti), **applicare sulle lunghezze e/o sul cuoio capelluto**, lasciando asciugare; chi lo preferisce può poi risciacquare con acqua. Aiuta anche a mantenere una buona salute del cuoio capelluto. Non usare nello shampoo perchè sarebbe sprecato: l'acqua della doccia toglie subito l'aloè dai capelli.
- **È possibile ricavare un gel** ad esempio con gomma xantana, agar agar o altri gelificanti.
- **Ingrediente in cosmetici** come creme, saponi, sieri, maschere viso o capelli, gel post rasatura, creme corpo, per sfruttare le

proprietà lenitive, rigeneranti, nutritive ed idratanti. **Va messa in fase C, a freddo.**

Per una corretta conservazione, **si consiglia di non svitare il tappo.**

Il produttore suggerisce di **usare entro 6 mesi**, conservandola al riparo dalla luce e dal calore. In frigorifero potrebbe durare qualche mese in più.

Non deve mai cambiare colore; quando si ossida diventa visibilmente rosa e va buttata.

E' **possibile congelarla** subito negli stampi del ghiaccio e scongelarla al bisogno; in questo modo può durare fino a un anno.

Benefici dell'aloè

- **Sulla pelle:** è lenitiva ed antinfiammatoria per **rossori, infiammazioni, dermatiti e scottature** anche **solari**, aiuta a **cicatrizzare**, è **antiossidante** per pelli mature, è **idratante** per la pelle secca, purificante in caso di **acne, psoriasi o forfora**, è **rinfrescante**,

aiuta a rigenerare i tessuti in caso di **piccoli tagli o punture.**

- **Sui capelli:** Nutre, purifica, fortifica ed illumina, ad esempio come impacco pre o post shampoo.

Listino Aloe Vera

			Formato	Prezzo	Codice			
Gel di Aloe Vera Fresca Biodinamica <i>(Aloe Barbadensis Miller)</i>	Origine: Spagna del sud	Ingredienti: Polpa di Aloe vera 99,2% (Aloe Barbadensis Leaf Juice), Citric Acid 0,5%, Potassium Sorbate (0,15%), Sodium Benzoate (0,15%).	10 ml	€ 2,80	alo.10	250 ml	€ 11,90	alo.2C
	Descrizione: Puro, non filtrato, coltivato all'aperto e senza pesticidi con metodo biodinamico. Lavorato a coltello, non pastorizzato. È molto liquido, la sua consistenza è simile all'acqua.		50 ml	€ 5,70	alo.50	500 ml	€ 17,10	alo.5C
		Durata: 6 mesi dall'apertura.	100 ml	€ 7,50	alo.1C	1000 ml	€ 27,60	alo.1K

Umettanti, basi e Sostanze funzionali

Cosa sono

Le Basi e le Sostanze funzionali sono ingredienti che donano una certa struttura ad un cosmetico, ad esempio stabilizzano la formula, bloccano i raggi UV, sono la base per i makeup, o portano caratteristiche sensoriali particolari ad una crema.

Un umettante, invece, è in grado di trattenere acqua ed umidità proveniente dall'esterno ed in un cosmetico aiuta a mantenere la pelle umida ed idratata per più tempo.



Provenienza e quantità

Per ogni materia prima sono stati valutati tutti i produttori ed è stato scelto il prodotto che risultava migliore in base a questi parametri:

- dove ricavano le materie prime
- come lavorano le materie prime
- quali certificazioni hanno

Nella descrizione di ognuno, è indicata la provenienza e a quali processi sono (o non sono) stati sottoposti.

In generale, si preferiscono sempre materie prime prodotte da aziende di dimensioni minori, italiane e che hanno subito meno processi e manipolazioni possibili.

Di fatto, sono delle vere e proprie rarità, anche se questo non significa che funzionino meglio di quelli senza certificazioni.

Listino Basi e Sostanze

			Formato	Prezzo	Codice
Glicerina Vegetale 99,6% (Glycerin)	Aspetto: Liquido incolore e inodore. Purezza al 99,6%.	Durata: minimo 5 anni dalla produzione, se ben conservata.	10 ml	€ 2,40	besf11.10
	Origine: L'unica glicerina vegetale ricavata dall'olio di oliva, prodotta in Italia.	Benefici e proprietà: - Usata come umettante, perché aiuta a mantenere la pelle idratata, in un cosmetico. Assorbe acqua fino al 25% del suo peso, e se è inserita in una formula contenente poca acqua, può seccare la pelle invece di idratarla. - Non viene assorbita dalla pelle, è quindi filmante e protettiva, in un cosmetico. - Dona alle creme un tocco morbido e setoso, se ben bilanciata. Se si esagera, la sensazione è invece tendente all'untuoso o appiccicoso. - Maggiore la percentuale di glicerina, più lento sarà l'assorbimento di un cosmetico.	50 ml	€ 3,40	besf11.50
	Uso: - Come indicazioni approssimative, nelle creme mani dal 10 al 20%, in creme corpo dal 5 al 10%, in creme viso per pelle grassa al 3% , per pelle secca al 5%. - A percentuali minori, anche in shampoo, gel, saponi, bagnoschiuma ed altri cosmetici. - È la base nella realizzazione di estratti glicerici. - Usata spesso su mani e labbra screpolate, ma non è l'ingrediente più adatto; pura, può assorbire acqua dalla nostra pelle e seccare ancora di più. Provare ad esempio con la lanolina. - Se messa sui capelli, pura o in shampoo, tenere presente che viene lavata via subito dal getto d'acqua.		100 ml	€ 4,60	besf11.100
			250 ml	€ 7,60	besf11.2C
			500 ml	€ 11,40	besf11.5C
			1000 ml	€ 17,10	besf11.1K
Zeolite Clinoptilolite (Zeolite)	Aspetto: Polvere finissima inferiore ai 20 micron.	Durata: Non ha scadenza, se ben conservata.	50 g	€ 3,40	besf12.50
	Origine: Estratta in cave della Sardegna da azienda italiana. Minerale puro, non ionizzato in laboratorio.	Benefici e proprietà: - Minerale polverizzato che migliora il profilo sensoriale nelle creme, riduce la sensazione di unto, aumenta la velocità di assorbimento, assorbe gli odori, remineralizza (come le argille), è addensante, antiagglomerante e sembra sia detossinante per la pelle. - Nei makeup e nelle creme è una sostanza "Cenerentola" che riempie e nasconde le rughe.	100 g	€ 4,30	besf12.100
	Composizione: Zeolite 70%, Ossido di Alluminio 15%, Magnesio, Potassio, Calcio, Ferro, Sodio < 2%.		500 g	€ 8,60	besf12.5C
	Uso: - Nello shampoo secco assorbe il sebo e volumizza. Usare pura o insieme ad un amido, cacao, mica, oli essenziali, erbe ayurvediche, argilla o altro. Provare prima con pochissima polvere, sporcandosi appena le mani e passandole tra i capelli. - Anche in dentifrici, creme (fino all'1%), makeup liquidi e solidi, saponi, shampoo, maschere viso, rossetti, deodoranti.				

Altri Ingredienti

<p>Semi di Lino (<i>Linum Usitatissimum</i>)</p>	<p>Origine: Italia, azienda di altissima qualità che coltiva senza pesticidi.</p>	<p>Utilizzi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Il gel è ricco di mucillaggini, idratanti e lenitive ed emollienti per pelle e capelli. Aiuta a definire e modellare i ricci, al posto della schiuma o di altri cosmetici. Solitamente si applica dopo il lavaggio e a capelli ancora umidi. Asciugare poi con il phon sembra portare a migliori risultati, soprattutto d'inverno. - Come maschera prima del lavaggio, per ammorbidire i capelli, applicare e tenere 30 minuti circa. - Su pelle di viso e gambe, in modo simile al gel di aloe, da sola o con creme, oli vegetali, idrolati, oli essenziali, oleoliti, aloe. 	100 g	€ 3,40	sem.1C
	<p>Creazione del gel: Ad esempio facendo bollire circa 40 grammi di semi in 250 ml di acqua per 5 minuti e filtrando il composto. Il gel ottenuto dovrebbe essere abbastanza liquido. Si possono poi aggiungere oli essenziali, aloe, fragranze, miele, succo di limone, aceto o del sale. Si conserva qualche giorno in frigorifero, qualche mese in freezer o all'esterno con l'aggiunta di conservanti.</p>		500 g	€ 6,70	sem.5C
<p>Cera d'api Biodinamica (<i>Cera Alba</i>)</p>	<p>Aspetto: In panetti da 20 grammi l'uno.</p>	<p>Durata: Non ha scadenza, se ben conservata.</p>	20 g	€ 4,80	cer11.20
	<p>Origine: Germania, da apicoltore certificato.</p>	<p>Benefici e proprietà:</p> <ul style="list-style-type: none"> - In una crema si usa soprattutto perchè dona una buona consistenza e stabilizza l'emulsione. - Aiuta a mantenere idratata ed a proteggere la pelle secca, fragile ed irritata. - Può aiutare anche in caso di dermatite, psoriasi, prurito, eczemi, e favorire la rigenerazione delle cellule. - Un burroccao o un cosmetico contenente cera d'api sarà più piacevole da applicare e meno untuoso. - Su capelli, dona lucentezza, protegge, aiuta contro la secchezza eccessiva e si comporta come una pasta modellante. Soprattutto per capelli ricci e non troppo fini, e per chi porta i dreadlocks. 	60 g	€ 7,60	cer11.60
	<p>Uso:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ingrediente per cosmetici come pomate, unguenti, creme, burroccao. - Apprezzato in cere o altri cosmetici per styling e luminosità dei capelli, da applicare a basse quantità e non tutti i giorni, per evitare accumuli eccessivi sul capello. - Produzione di candele. - Ha un punto di fusione tra i 61 e i 66 °C, va scaldata a bagnomaria, di solito insieme agli oli e burri presenti in formula. - Percentuali di utilizzo indicative: Nelle emulsioni Acqua in Olio, solitamente fino al 5%. Nelle emulsioni Olio in Acqua, solitamente tra 0,5 e 1%. In unguenti e burroccao, fino al 20%. 		120 g	€ 11,90	cer11.1C